

セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2024年05月 -

1日(水)、2日(木)、3日(金)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)、26日(日)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30							09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00		10:20(30分)*初級クロール(1.3.5週)/佐藤			10:20(30分)初級水泳・小野	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30			10:50(20分)アクアウォーク・大久保	10:30(30分)AQUA jam・浜出		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:00(30分)初級バタフライ・大久保			11:15(30分)初級平泳ぎ・小野		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30		11:30(45分)ベブースイミングスクール[スクール]			11:30(45分)ベブースイミングスクール[スクール]	11:30(45分)ベブースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・伊藤		12:00(30分)中級クロール・小林					12:00
12:30			12:30(30分)マスターズ練習会					12:30
13:00		13:00(30分)スイムトレーニング・伊藤		13:00(30分)中級バタフライ・伊藤	13:00(30分)中級平泳ぎ・野口	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練習会・小林	13:30(30分)フィンフリーコース[定員]		13:30(30分)中級水泳・小林	13:30(30分)*中級クロール(1.3.5週)/小林	13:30(30分)*中級平泳ぎ(2.4週)/小林		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日