セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年11月 -

29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ー体育室ー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00							09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00				11:00(30分)健康体操・坂下[定員]		11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00
11:30								11:30
12:00		12:10(30分)からだ元気・工藤[定員]			12:10(30分)フィールヨガ・湯川[定員]			12:00
12:30								12:30
13:00	13:10(30分)フィールピラティス・高橋[定員]					13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00			14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(90分)体操競技スクール[スクール]			19:00(90分)体操競技スクール[スクール]				19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 14:03:13