

# セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <スタジオ> 一休憩室

| 曜日    | 月                                | 火                                | 水                                | 木                                | 金                                | 土                                | 日                                | 曜日    |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 09:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 09:30 |
| 10:00 |                                  |                                  |                                  |                                  | 10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    | 10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 10:00                            |       |
| 10:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 10:30 |
| 11:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |                                  | 11:00 |
| 11:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 11:30 |
| 12:00 |                                  | 12:10(30分)からだ元気・伊藤[定員]           |                                  |                                  | 12:10(30分)ボールdeリラックス・伊藤[定員]      |                                  |                                  | 12:00 |
| 12:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 12:30 |
| 13:00 | 13:10(30分)フィールヨガ・湯川[定員]          |                                  |                                  | 13:10(30分)フィールヨガ・伊藤[定員]          |                                  | 13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    |                                  | 13:00 |
| 13:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 13:30 |
| 14:00 |                                  |                                  | 14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    |                                  |                                  | 14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |                                  | 14:00 |
| 14:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |                                  | 15:00 |
| 15:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    |                                  | 16:00 |
| 16:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    |                                  | 17:00 |
| 17:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]    |                                  |                                  | 18:00 |
| 18:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(90分)体操競技スクール[スクール]         |                                  |                                  | 19:00(90分)体操競技スクール[スクール]         |                                  |                                  |                                  | 19:00 |
| 19:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 19:30 |
| 20:00 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 20:00 |
| 20:30 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  | 20:30 |
| 曜日    | 月                                | 火                                | 水                                | 木                                | 金                                | 土                                | 日                                | 曜日    |