セントラルフィットネスクラブ　24　秋田広面 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・黒川	10:20(30分)アクアビクス・吉田		10:20(30分)アクアダンス・黒川	10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・黒川			
10:30								10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・黒川[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00						12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	12:00
12:30		12:40(30分)水泳入門・黒川			12:40(30分)初級水泳・丹野			12:30
13:00	13:00(30分)初級水泳・吉田	13:20(30分)背泳ぎ・黒川		13:00(30分)クロール・黒川	13:20(30分)中級水泳・丹野		13:10(30分)初級水泳・浅利	13:00
13:30	13:40(30分)中級水泳・丹野			13:40(40分)スイムトレーニング・丹野		13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	13:50(30分)中級水泳・浅利	13:30
14:00	14:20(30分)フィンフリーコース・丹野	14:00(30分)フィンフリーコース・丹野			14:00(30分)フィンフリーコース・丹野			14:00
14:30				14:30(30分)フィンフリーコース・丹野		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	14:30(30分)フィンフリーコース・浅利	14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール] / 17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール] / 17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール] / 17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール] / 17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・田口[スクール] / 17:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・田口[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:45(30分)中級水泳・田口	20:45(30分)初級水泳・尾形		20:45(30分)中級水泳・竹永	20:45(30分)スイムトレーニング・前田			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/17 16:24:38