

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月		火	水	木		金	土	日	曜日
10:00								10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・黒川		10:20(30分)アクアビクス・吉田		10:20(30分)アクアダンス・黒川		10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・黒川			10:30
10:30										
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・黒川[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・石山[スクール]	11:00
11:30										11:30
12:00								12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	12:00
12:30			12:40(30分)水泳入門・黒川				12:40(30分)初級水泳・丹野			12:30
13:00	13:00(30分)初級水泳・吉田				13:00(30分)クロール・黒川				13:10(30分)初級水泳・浅利	13:00
			13:20(30分)背泳ぎ・黒川				13:20(30分)中級水泳・丹野			
13:30	13:40(30分)中級水泳・丹野				13:40(40分)スイムトレーニング・丹野			13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		13:30
									13:50(30分)中級水泳・浅利	
14:00			14:00(30分)フィンフリーコース・丹野				14:00(30分)フィンフリーコース・丹野			14:00
14:30	14:20(30分)フィンフリーコース・丹野				14:30(30分)フィンフリーコース・丹野			14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	14:30(30分)フィンフリーコース・浅利	14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]		15:30
16:00										16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		16:30
17:00										17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・石山[スクール]	17:30
18:00									17:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・石山[スクール]	18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
21:00	20:45(30分)中級水泳・田口				20:45(30分)中級水泳・竹永		20:45(30分)スイムトレーニング・前田			21:00
21:30										21:30
22:00			21:45(30分)初級水泳・尾形							22:00
22:30										22:30
曜日	月		火	水	木		金	土	日	曜日