

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2026年07月 -

1日(水)、8日(水)、10日(金)、11日(土)、12日(日)、13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、18日(土)、19日(日)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)、26日(日)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
10:30	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・浅利	10:20(30分)AQUA SPLASH・松富		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・松富	10:20(30分)アクアビクス・藤平			10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・吉田[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール・高野[スクール]			11:00(45分)ベビースイミングスクール・高野[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00						12:00(90分)スポーツ子供園入塾(水泳)・石山[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	12:00
12:30		12:40(30分)青泳ぎ・松富			12:40(30分)初級水泳・丹野			12:30
13:00	13:00(30分)平泳ぎ・吉田			13:00(30分)クロール・松富			13:10(30分)初級水泳・浅利	13:00
13:30	13:40(30分)中級水泳・丹野	13:20(30分)フィンスイム・松富		13:40(40分)スイムトレーニング・丹野	13:20(30分)中級水泳・竹永	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	13:50(30分)中級水泳・浅利	13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]						14:00
14:30	14:20(30分)フィンフリーコース・丹野					14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]		14:30
15:00	15:00(90分)スポーツ子供園入塾(水泳)・丹野[スクール]	15:00(90分)スポーツ子供園入塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(90分)スポーツ子供園入塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供園入塾・石山[スクール]		15:00(90分)スポーツ子供園入塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供園入塾(水泳)・石山[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・田口[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・田口[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:45(30分)中級水泳・田口			20:45(30分)初級水泳・竹永	20:45(30分)スイムトレーニング・尾形			21:00
21:30								21:30
22:00		21:45(30分)フィンスイム・尾形						22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日