

# セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2026年06月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

| 曜日    | 月                                     | 火                                     | 水                                     | 木                                     | 金                                     | 土                                     | 日                                      | 曜日    |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|-------|
| 10:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]    | 10:00 |
|       | 10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・浅利              | 10:20(30分)AQUA SPL ASH・松富             |                                       | 10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・松富              | 10:20(30分)アクアピクス・藤平                   |                                       |  | 10:30 |
| 11:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 11:00 |
|       | 11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・浅利[スクール]    | 11:00(45分)ベビースイミングスクール・高野[スクール]       |                                       |                                       | 11:00(45分)ベビースイミングスクール・高野[スクール]       | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]   | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・石山[スクール] | 11:00 |
| 11:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 11:30 |
| 12:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]      | 12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]    | 12:00 |
| 12:30 |                                       | 12:40(30分)背泳ぎ・松富                      |                                       |                                       | 12:40(30分)初級水泳・丹野                     |                                       |  | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)平泳ぎ・吉田                      |                                       |                                       | 13:00(30分)クロール・松富                     |                                       |                                       | 13:10(30分)初級水泳・浅利                      | 13:00 |
|       |                                       | 13:20(30分)フィンスイム・松富                   |                                       |                                       | 13:20(30分)中級水泳・竹永                     |                                       |  |       |
| 13:30 | 13:40(30分)中級水泳・丹野                     |                                       |                                       | 13:40(40分)スイムトレーニング・丹野                |                                       | 13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール] |  | 13:30 |
|       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 13:50(30分)中級水泳・浅利                      |       |
| 14:00 |                                       | 14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]    |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 14:00 |
| 14:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]   |  | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]      | 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]      |                                       | 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]      | 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]      |                                       | 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]       | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]   |  | 15:30 |
| 16:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]   | 16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]      |  | 16:30 |
| 17:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]   | 17:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]  | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]   | 17:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]  | 17:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]  | 17:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・田口[スクール]    | 17:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・田口[スクール]     | 17:30 |
| 18:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 18:00 |
| 18:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 18:30 |
| 19:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 19:00 |
| 19:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 19:30 |
| 20:00 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 20:00 |
| 20:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 20:30 |
| 21:00 | 20:45(30分)中級水泳・田口                     |                                       |                                       | 20:45(30分)初級水泳・竹永                     | 20:45(30分)スイムトレーニング・尾形                |                                       |  | 21:00 |
| 21:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 21:30 |
| 22:00 |                                       | 21:45(30分)フィンスイム・尾形                   |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 22:00 |
| 22:30 |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  | 22:30 |
| 曜日    | 月                                     | 火                                     | 水                                     | 木                                     | 金                                     | 土                                     | 日                                      | 曜日    |