

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月		火	水	木		金	土	日	曜日
10:00								10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
	10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田		10:20(30分)アクアダンス・松富		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・松富		10:20(30分)アクアピクス・藤平			10:30
10:30										10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・武田[スクール]		11:00(30分)水泳入門・松富		11:00(45分)ベビースイミングスクール・武田[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]	11:00
11:30										11:30
12:00								12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	12:00
										12:30
12:30	12:40(30分)初級水泳・武田		12:40(30分)初級クロール・武田				12:40(30分)初級水泳・丹野			12:30
13:00					13:00(30分)フィンフリーコース・松富			13:20(30分)中級水泳・竹永	13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・浅利	13:00
	13:20(30分)中級水泳・浅利		13:20(30分)フィンスイム・武田				13:20(30分)中級水泳・竹永			13:30
13:30					13:40(40分)スイムトレーニング・丹野			13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	13:50(30分)中級水泳・浅利	13:30
14:00	14:00(30分)フィンフリーコース・浅利		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]				14:00(30分)フィンフリーコース・丹野			14:00
14:30									14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	14:30(30分)フィンフリーコース・石山
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]			15:30
16:00										16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		16:30
17:00										17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・武田[スクール]	17:30
18:00										
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
21:00	20:45(30分)初級水泳・田口		20:45(30分)スイムトレーニング・佐藤		20:45(30分)中級水泳・竹永		20:45(30分)フィンスイム・尾形			21:00
										21:30
21:30										21:30
曜日	月		火	水	木		金	土	日	曜日