

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
	10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田		10:20(30分)アクアダンス・松富		10:20(30分)JーPOPアクアウォーク&ジョグ・松富	10:20(30分)アクアビクス・藤平			10:30
10:30									
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]			11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・武田[スクール]	11:00
11:30									11:30
12:00							12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)水泳入門・椎名		12:40(30分)初級水泳・武田		12:40(30分)平泳ぎ・松富	12:40(30分)バタフライ・丹野			12:30
13:00	13:10(30分)クロール・武田							13:10(30分)初級水泳・浅利	13:00
13:30			13:20(30分)フィンスイム・武田		13:20(30分)背泳ぎ・松富	13:20(30分)中級水泳・丹野	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]		13:30
14:00	13:50(40分)スイムトレーニング・武田							13:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・浅利	14:00
			14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]		14:00(30分)スキンダイビング・丹野	14:00(30分)フィンフリーコース・丹野			
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]		15:00(30分)フィンフリーコース・石山15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]		15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・武田[スクール]	17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
21:00	21:00(30分)中級水泳・田口		21:00(30分)スイムトレーニング・浅利		21:00(30分)クロール・竹永	21:00(30分)フィンスイム・武田			21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日