セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	−ル > ープール− 月	火	水	木	金	±	日	曜日
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・石	10:00
	10:20(30分)アクアダンス・ 松冨	10:20(30分)アクアウォー ク&トレーニング・武田		10:20(30分)JーPOPアク アウォーク&ジョグ・椎名	10:20(30分)アクアビクス・	・石山[スクール]	山[スクール]	
10:30	144 国	70170 二27 武田		7 7 7 0 0 0 3 7 1 1 1 1	<i>1</i> /2			10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミン グスクール(中級)・武田	11:00(45分)ベビースイミ ングスクール・椎名[スク ール]	 		【ングスクール・椎名[スク	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹	ングスクール/幼児・児童	11:00
	[スクール]	ール」			一ル]	野[スクール]	・武田[スクール]	44.00
11:30			l					11:30
12:00						12:00(90分)スポーツ子供	12:00(60分)キッズスイミ	12:00
12.00						個人塾(水泳)・佐藤[スク ール]	12:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・武 田[スクール]	12.00
12:30	12:30(30分)水泳入門・松	12:40(30分)初級水泳・武	l	12:40(30分)平泳ぎ・松冨	12:40(30分)バタフライ・丹	1		12:30
	富	田		1	野			
13:00	13:10(30分)クロール・松 冨					1	13:10(30分)初級水泳·浅 利	13:00
	曲	13:20(30分)フィンスイム・ 武田		13:20(30分)背泳ぎ・松冨	13:20(30分)中級水泳·丹野		↑ 1	
13:30		EVIII.			#1	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童		13:30
	13:50(40分)スイムトレー ニング・浅利					ングスクール/幼児・児童 ・佐藤[スクール]	13:50(30分)アクアウォー ク&トレーニング・浅利	
14:00		14:00(60分)成人スイミン グスクール(上級) 丹野		14:00(30分)スキンダイビ ング・丹野	14:00(30分)フィンフリーコ ース・丹野			14:00
44.00		[スクール]				14:30(60分)キッズスイミ		44.00
14:30						14:30(60分)キッススイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供	F(// //	15:00(30分)フィ [15:00(30分)スポーツ子 供傷人態(水泳)・石山	15:00
10.00	水泳)・丹野[スクール]	水泳)・丹野[スクール]		水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]		15:00(30分)フィ 供信人整(水泳)・石山 ンフリーコース・ [スクール]	10.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	l l	15:30
	ングスクール/幼児・児童 ・丹野[スクール]	ングスクール/幼児·児童 ・丹野[スクール]	ングスクール/幼児·児童 ・武田[スクール]	ングスクール/幼児・児童 ・石山[スクール]	ングスクール/幼児・児童 ・石山[スクール]	ングスクール(児童)・佐藤[スクール]		
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・佐 藤[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹	16:30(60分)スポーツ子供 個人塾(水泳)・佐藤[スク		16:30
	野[スクール]	野[スクール]	藤[スクール]	田[スクール]	野「スクール」	ール]		
17:00								17:00
	47.00(00 ()) to 1 (()	47.00/00 () }		47.00/00 () \	47.00(00 ()) * ()			
17:30	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) 外野[スクール] ミングスク	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) 丹野[スクール] ミングスク	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石	17:30(60分)キッ	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)	17:30(60分)成人スイミン グスクール(中上級)・武 田[スクール]	 	17:30
18:00	【 一 ル (選 丰	I I ール (選 丰	山[スクール]	田瓜りール ミノリスリール (選手育成)・丹野	日本山(スクール) ミング スク ール(選手 育成)・丹野	田(ヘケール)		18:00
10.00	育成)・丹野[スクール]	[スクール]		[スタール]	育成)・丹野 [スクール]			10.00
18:30								18:30
		l	l			l		10.00
19:00				 	 			19:00
					<u> </u>			
19:30		[<u> </u>				19:30
20:00	 	 			<u> </u>			20:00
		 	ļ	 	 	ļ		
20:30								20:30
01-00	21:00(30分)中級水泳・田	21:00(30分)スイムトレー	ļ	21:00(30分)クロール・竹	21:00(30分)フィンスイム・	ļ		01:00
21:00	口口	ニング・佐藤		21:00(30分)クロール・(1) 永	武田			21:00
21:30						!	 	21:30
21.00	l		 	 	 	 	 	21.00
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
	7.3		.,,	.,,				