

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
10:00											10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]		10:00
	10:20(30分)アクアダンス・松富		10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田				10:20(30分)JーPOPアクアウォーク&ジョグ・椎名		10:20(30分)アクアビクス・藤平						
10:30															10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]						11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]		11:00
11:30															11:30
12:00											12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		12:00
12:30	12:30(30分)水泳入門・松富		12:40(30分)初級水泳・武田				12:40(30分)平泳ぎ・松富		12:40(30分)バタフライ・丹野						12:30
13:00	13:10(30分)クロール・松富												13:10(30分)初級水泳・浅利		13:00
			13:20(30分)フィンスイム・武田				13:20(30分)背泳ぎ・松富		13:20(30分)中級水泳・丹野						
13:30											13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]		13:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・浅利		13:30
	13:50(40分)スイムトレーニング・浅利														
14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]				14:00(30分)スキndaイビング・丹野		14:00(30分)フィンフリーコース・丹野						14:00
14:30											14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]				14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]				15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]				15:00(30分)フィンフリーコース・石山	15:00(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]				15:30
16:00															16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]				16:30
17:00															17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・武田[スクール]				17:30
18:00															
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00	21:00(30分)中級水泳・田口		21:00(30分)スイムトレーニング・佐藤				21:00(30分)クロール・竹永		21:00(30分)フィンスイム・武田						21:00
21:30															21:30
曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日