セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	−ル > ープール・ 月	火	水	木	金	±	日	曜日
10:00	·					10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
	10:20(30分)アクアダンス・	10:20(30分)アクアウォー		10:20(30分)J-POPアク	10:20(30分)アクアビクス・	ングスクール/幼児・児童 ・石山[スクール]	ングスクール (幼児)・石 山[スクール]	
10:30	松富	ク&トレーニング・武田		アウォーク&ジョグ・椎名	滕半			10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミン	11:00(45分)ベビースイミ	l	11:00(60分)成人スイミン	11:00(45分)ベビースイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
	グスクール(中級)・武田 「スクール]	11:00(45分)ベビースイミ ングスクール・椎名[スク ール]	l	グスクール(中級)・椎名 [スクール]	ングスクール・椎名[スク ール]	ングスクール(児童)・丹 野[スクール]	ングスクール/幼児·児童 ・武田[スクール]	
11:30			<u> </u>					11:30
11.00			<u> </u>	•		1		11.00
10.00		!			!	12.00(00人)フポールス#	12.00(c0公) ナップフノコ	10.00
12:00						個人塾(水泳)・佐藤[スク	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武	12:00
						ール]	田[スクール]	
12:30	12:30(30分)水泳入門·松 冨	12:40(30分)初級水泳·武 田		12:40(30分)平泳ぎ・松冨	12:40(30分)バタフライ・丹 野			12:30
13:00	13:10(30分)クロール・松 富						13:10(30分)初級水泳·浅	13:00
	=	13:20(30分)フィンスイム・ 武田		13:20(30分)背泳ぎ・松冨	13:20(30分)中級水泳·丹 野		71	
13:30		以 田		1	<i>≆γ</i>	13:30(60分)キッズスイミ		13:30
	13:50(40分)スイムトレー					ングスクール/幼児・児童 ・佐藤[スクール]	13:50(30分)アクアウォー	1
14:00	ニング・浅利	14:00(60分)成人スイミン	l	14:00(30分)スキンダイビ	14:00(30分)フィンフリーコ	1	ク&トレーニング・浅利	14:00
		グスクール(上級)・丹野 [スクール]	l	ング・丹野	ース・丹野			
14:20			 			14:30(60分)キッズスイミ		14:20
14:30			 			ングスクール(児童)・丹 野[スクール]		14:30
	45.00/00 /\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	45.00/00/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		45.00/00/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		野「人グール」	45 00/00 (A) = 1800/00 (A) 7 # - W 7	
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供 個人塾・石山[スクール]		15:00(30分)フィ 供信人塾(水泳)・石山 ンフリーコース・ [スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐		15:30
	・丹野[スクール]	・丹野[スクール]	・武田[スクール]	・石山[スクール]	・石山[スクール]	藤[スクール]		
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)スポーツ子供		16:30
	ングスクール(児童)・丹 野[スクール]	ングスクール(児童)・丹野[スクール]	【ングスクール(児童)・佐 【藤[スクール]	【ングスクール(児童)・武 【田[スクール]	【ングスクール(児童)・丹 【野[スクール]	個人塾(水泳)・佐藤[スク ール]		
17:00								17:00
17.00								17.00
17.00	17:30(60分)きッ 17:30(210分	17:30(60分)キッ 17:30(210人)	17-20(60 公) ナップフィニ	17:30(60分)キッ 17:20(210人)	17:30(60分)キッ 17:30(210分	17.20(60公) ポトフノこい		17.00
17:30	ズスイミングス クール(児童).)キッズスイ 丹野[スクール] ミングスク	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) 丹野[スクール] ミングスク	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) 武田[スクール] ミングスク	ズスイミングス)キッズスイ	グスクール(中上級)・武		17:30
	【	■ Iール(選手	山[スクール]	【	石山(スクール) ミング スグール(選手	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・武田[スクール]		
18:00	育成)・丹野 [スクール]	育成)・丹野 [スクール]		育成)・丹野 [スクール]	育成)· 丹野 [スクール]			18:00
18:30								18:30
	[]	[[[
19:00	 	[<u> </u>	I		[<u> </u>	I		19:00
	 			† 	<u> </u>			
19:30	-	 		 	 	l		19:30
		 	 	 	 	}		
20:00	 	} 		 	 			20:00
20:00		 	 	 	 			20:00
				 	 			
20:30	.	 	ļ	ļ .	 	ļ		20:30
21:00	21:00(30分)中級水泳·田口	21:00(30分)スイムトレー ニング・佐藤	<u> </u>	21:00(30分)クロール・竹 永	21:00(30分)フィンスイム・ 武田	<u> </u>		21:00
]]		
21:30								21:30
		<u> </u>			<u> </u>			
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
			.,,				-	