

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火		水		木		金		土	日	曜日			
10:00											10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00			
	10:20(30分)アクアダンス・松富		10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田				10:20(30分)J-POPアクアウォーク&ジョグ・椎名		10:20(30分)アクアビクス・藤平				10:30			
10:30													10:30			
													11:00			
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]				11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・椎名[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]	11:00			
													11:30			
11:30											12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	11:30			
													12:00			
12:00													12:00			
12:30	12:30(30分)水泳入門・松富		12:40(30分)初級水泳・武田				12:40(30分)平泳ぎ・松富		12:40(30分)バタフライ・丹野				12:30			
13:00	13:10(30分)クロール・松富											13:10(30分)初級水泳・浅利	13:00			
			13:20(30分)フィンスイム・武田				13:20(30分)背泳ぎ・松富		13:20(30分)中級水泳・丹野					13:30		
13:30											13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]	13:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・浅利	13:30			
	13:50(40分)スイムトレーニング・浅利												14:00			
14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]				14:00(30分)スキndaイビング・丹野		14:00(30分)フィンフリーコース・丹野		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		14:00			
													14:30			
14:30													14:30			
													15:00			
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・丹野[スクール]				15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾・石山[スクール]			15:00(30分)フィンフリーコース・石山 15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00			
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・丹野[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	15:30		
16:00													16:00			
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		16:30			
17:00													17:00			
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・武田[スクール]		17:30			
18:00															18:00	
18:30															18:30	
19:00															19:00	
19:30															19:30	
20:00															20:00	
20:30															20:30	
21:00	21:00(30分)中級水泳・田口		21:00(30分)スイムトレーニング・佐藤				21:00(30分)クロール・竹永		21:00(30分)フィンスイム・武田				21:00			
21:30													21:30			
曜日	月		火		水		木		金		土	日	曜日			