

セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月		火	水	木		金	土	日		曜日	
10:00								10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]		10:00	
	10:20(30分)アクアダンス・佐藤		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・武田		10:20(30分)アクアピクス・椎名		10:20(30分)アクアピクス・藤平				10:30	
10:30												
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐藤[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール・椎名[スクール]			11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール・佐藤[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・武田[スクール]		11:00	
11:30											11:30	
12:00								12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		12:00	
12:30	12:30(30分)初級水泳・椎名		12:30(30分)初級水泳・武田				12:30(30分)平泳ぎ・佐藤				12:30	
13:00	13:10(30分)上級水泳・丹野		13:10(30分)背泳ぎ・佐藤			13:00(30分)初級クロール・武田	13:10(40分)スイムトレーニング・丹野		13:10(30分)バタフライ・浅利		13:00	
13:30						13:40(30分)上級水泳・丹野		13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]			13:30	
	13:50(30分)フィンスイム・丹野		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]			14:10(30分)フィンフリーコース・丹野			13:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田		14:00	
14:00	14:20(30分)フィンフリーコース・丹野											
14:30									14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	14:30(30分)初級水泳・石山		14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]			15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		15:00(30分)フィンフリーコース・石山	15:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石山[スクール]	15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・武田[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]			15:30	
16:00											16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]			16:30	
17:00											17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・武田[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・佐藤[スクール]	17:30	
18:00											18:00	
18:30											18:30	
19:00											19:00	
19:30											19:30	
20:00											20:00	
20:30	20:30(30分)平泳ぎ・浅利			20:30(30分)平泳ぎ・佐藤			20:30(30分)クロール・竹永	20:30(30分)バタフライ・田口			20:30	
21:00	21:00(30分)フィンフリーコース・浅利					21:00(30分)フィンフリーコース・竹永				21:00		
21:30										21:30		
曜日	月		火	水	木		金	土	日		曜日	