セントラルフィットネスクラブ目黒 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

体育館

＜スケジュール－体育館＞

月曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
火曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
水曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
木曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
金曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
土曜日	09:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	10:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	12:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
日曜日	09:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	10:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(270分)	体操競技スクール[スクール]

作成日:2026/10/21 17:42:21