

セントラルフィットネスクラブ目黒 - 2026年05月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

体育館

<スケジュールー体育館>

月曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
火曜日	11:10(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
水曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
木曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
金曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
土曜日	09:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	10:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	12:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
日曜日	09:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	10:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(270分)	体操競技スクール[スクール]