

セントラルフィットネスクラブ目黒 - 2026年04月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

体育館

<スケジュールー体育館>

| | | |
|-----|-------------|------------------|
| 月曜日 | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール] |
| 火曜日 | 11:10(40分) | ベビー体育スクール[スクール] |
| | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 水曜日 | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール] |
| 木曜日 | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール] |
| 金曜日 | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール] |
| 土曜日 | 09:00(60分) | キッズ新体操スクール[スクール] |
| | 10:00(60分) | キッズ新体操スクール[スクール] |
| | 11:00(60分) | キッズ新体操スクール[スクール] |
| | 12:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 13:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 14:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 15:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| 日曜日 | 09:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 10:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 11:00(55分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 12:00(270分) | 体操競技スクール[スクール] |