

セントラルフィットネスクラブ目黒 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>
体育館

<スケジュールー体育館>

月曜日	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
火曜日	11:10(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
水曜日	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
木曜日	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
金曜日	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
土曜日	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
	09:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	10:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	12:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	14:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
日曜日	17:00(270分)	体操競技スクール[スクール]
	09:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	10:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(55分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(270分)	体操競技スクール[スクール]