

セントラルフィットネスクラブ目黒 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>  
体育館

<スケジュールー体育館>

|     |             |                  |
|-----|-------------|------------------|
| 月曜日 | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
| 火曜日 | 11:10(40分)  | ベビー体育スクール[スクール]  |
|     | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
| 水曜日 | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
|     | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
| 木曜日 | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
|     | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
| 金曜日 | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
|     | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
| 土曜日 | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
|     | 09:00(60分)  | キッズ新体操スクール[スクール] |
|     | 10:00(60分)  | キッズ新体操スクール[スクール] |
|     | 11:00(60分)  | キッズ新体操スクール[スクール] |
|     | 12:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 13:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 14:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 15:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 16:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 17:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
| 日曜日 | 17:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |
|     | 09:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 10:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 11:00(55分)  | キッズ体育スクール[スクール]  |
|     | 12:00(270分) | 体操競技スクール[スクール]   |