セントラルフィットネスクラブ八戸 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・田村[スクール]		09:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・中野[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	10:00
10:30		10:30(15分)アクアウォーク&ジョグ・瀬川		10:00(15分)アクアウォーク&ジョグ・菅沼				10:30
11:00	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]		10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]			11:00
11:30	11:50(30分)アクアダンス・田村	11:50(40分)スイムトレーニング・菅沼		11:50(30分)AQUA SPLASH・菅沼				11:30
12:00	12:25(30分)上級水泳・佐藤				12:00(45分)アクアビクス・藤田		12:00(90分)フィン＆パドルフリーコース・阿部	12:00
12:30		12:40(30分)スキンダイビング入門・田村		12:30(20分)水泳入門・菅沼 12:50(40分)スイムトレーニング・中野		12:30(30分)J-POPアクアウォーク&ジョグ・菊地		12:30
13:00	13:00(30分)初級水泳・中野				13:00(30分)中級水泳・佐藤			13:00
13:30	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]		13:30(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・佐藤[スクール]		13:30(30分)初級水泳・中野	13:30
14:00							14:00(30分)＊中級・上級水泳・佐藤	14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・田村[スクール]			14:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・佐藤[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・田村[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・田村[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・浅坂[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール] 17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール] 17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール] 17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール] 17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・佐藤[スクール]	17:30(60分)フィン＆パドルフリーコース・神山		17:30
18:00								18:00
18:30					18:50(60分)成人スイミングスクール(初中級)・田村[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・神山	19:40(30分)アクアダンス・中野						19:30
20:00	20:00(30分)フィン＆パドルフリーコース・神山			20:00(30分)＊初級・中級水泳・菅沼	20:00(30分)AQUA SPLASH・田村			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 11:18:07