

セントラルフィットネスクラブ八戸 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00	
08:30								08:30	
09:00							09:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00	09:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・田村[スクール]		09:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	10:00(15分)アクアウォーク&ジョグ・菅沼	09:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・中野[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	10:00
10:30		10:00(15分)アクアウォーク&ジョグ・菅沼						10:30	
11:00	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]		10:45(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	11:00
11:30								11:30	
12:00	11:50(30分)アクアダンス・田村	11:50(40分)スイムトレーニング・菅沼		11:50(30分)AQUA SPLASH・菅沼		12:00(45分)アクアピクス・藤田		12:00(90分)フィン&パドルフリーコース・馬場	12:00
12:30	12:25(30分)上級水泳・佐藤	12:40(30分)スキндаイビング入門・田村		12:30(20分)水泳入門・榊		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・菅沼		12:30	
13:00	13:00(30分)初級水泳・中野			12:50(40分)スイムトレーニング・中野		13:00(30分)中級水泳・佐藤		13:00	
13:30	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]		13:30(60分)幼稚園水泳指導・榊[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・佐藤[スクール]			13:30(30分)初級水泳・中野	13:30
14:00							14:00(30分)*中級・上級水泳・佐藤	14:00	
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・田村[スクール]			14:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・佐藤[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・田村[スクール]		14:30	
15:00								15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・榊[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・浅坂[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]		15:30	
16:00								16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]		16:30	
17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・佐藤[スクール]	17:30	
18:00							18:00(90分)フィン&パドルフリーコース・玉川	18:00	
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30	19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・神山							19:30	
20:00		19:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・小林			20:00(30分)初級水泳・中野	19:50(30分)AQUA SPLASH・田村		20:00	
20:30	20:35(30分)*中級・上級水泳・菅沼	20:30(60分)フィン&パドルフリーコース・小林		20:35(40分)スイムトレーニング・渡辺	20:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・田村[スクール]			20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	