

セントラルフィットネスクラブハ戸 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・中野[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(60分)幼稚園水泳指導・榎[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・田村[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・田村[スクール]	09:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・中野[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	10:00	
10:30		10:30(15分)アクアウォーク&ヨガ・菅沼						10:30
11:00	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榎[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榎[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・榎[スクール]	10:45(60分)幼稚園水泳指導・瀬川[スクール]				11:00
11:30								11:30
12:00	11:50(30分)アクアダンス・田村	11:50(40分)スイムトレーニング・菅沼		11:50(30分)AQUA SPLASH・菅沼				12:00
12:30		12:25(30分)上級水泳・佐藤			12:00(45分)アクアピクス・藤田			12:30
13:00	13:00(30分)初級水泳・中野			12:30(20分)水泳入門・榎				13:00
13:30	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・中野[スクール]	13:30(60分)幼稚園水泳指導・佐藤[スクール]				13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・田村[スクール]			14:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・佐藤[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール/幼児・児童・田村[スクール]			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・榎	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・浅坂[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・中野[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・渡辺[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・田村[スクール]	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・佐藤[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)アクアオーケー&ジョグ・山神							19:30
20:00		19:45(30分)アクアオーケー&ジョグ・小林		20:00(30分)初級水泳・中野				20:00
20:30	20:35(30分)* 中級・上級水泳・菅沼	20:30(60分)フィン & バドルフリーコース・小林		20:35(40分)スイムトレーニング・渡辺	20:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・田村[スクール]			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日