セントラルフィットネスクラブ府中 - 2026年05月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。
3日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		08:30
09:00	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳田	09:30(20分)水泳入門・稲垣			09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]	09:00
09:30						09:50(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00	10:10(30分)アクアダンス・伊勢 10:10(60分)成人スイミングスクール(初中級)・柳田[スクール]	10:00(45分)アクアビクス・片石 10:10(60分)成人スイミングスクール(中上級)・土沼[スクール]	10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・瀬沼[スクール]	10:10(30分)アクアビクス・小林 10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳田[スクール]	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:45(45分)幼稚園水泳指導[スクール]				10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール] 10:55(30分)中級スイムトレーニング・金子		10:30
11:00	11:15(30分)初級水泳・伊勢		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30	11:55(40分)中級スイムトレーニング・柳田	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00		12:20(30分)初級水泳・瀬沼	12:10(30分)中級水泳・柳田	12:10(30分)初級スイムトレーニング・柳田			12:00(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール] 12:15(30分)中級水泳・伊勢	12:00
12:30			12:50(30分)フィンスイム・瀬沼	12:50(30分)初級水泳・梅林		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00		13:00(30分)目指せマスターズ・梅林		13:10(30分)パーソナルスイムレッスン・岩瀬[セッション]				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:00
17:30						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30						18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・伊勢		21:05(30分)上級水泳・上沼				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/05/04 09:53:30