

セントラルフィットネスクラブ府中 - 2026年04月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)は休館日です。

29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]	09:00
09:30	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳田	09:30(20分)水泳入門・稲垣				09:30
10:00	10:10(30分)アクアダンス・伊勢 10:10(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・伊東[スクール]	10:00(45分)アクアピクス・片石 10:10(60分)成人スイミングスクール(中上級)・上沼[スクール]	10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・瀬沼[スクール]	10:10(30分)アクアピクス・小林 10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳田[スクール]	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:50(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:45(45分)幼稚園水泳指導[スクール]				10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:55(30分)中級スイムトレーニング・上沼	10:30
11:00	11:15(30分)初級水泳・伊東		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30	11:55(40分)中級スイムトレーニング・柳田	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00		12:20(30分)初級水泳・瀬沼	12:10(30分)中級水泳・柳田	12:10(30分)初級スイムトレーニング・柳田			12:00(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	12:00
12:30			12:50(30分)フィンスイム・瀬沼	12:50(30分)初級水泳・梅林	12:30(30分)パーソナルトレーニング・青柳[スクール]	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:15(30分)中級水泳・伊東	12:30
13:00	13:00(30分)目指せマスターズ・梅林					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:00
17:30						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30						18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・伊勢		21:05(30分)上級水泳・上沼				21:00
21:30								21:30