

セントラルフィットネスクラブ府中 - 2026年03月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳田	09:30(20分)水泳入門・稲垣			09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]	09:30
10:00	10:10(30分)AQ UA SPLASH・伊勢	10:00(45分)アクアピクス・片石	10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・瀬沼	10:10(30分)アクアピクス・小林	10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳田	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:45(45分)幼稚園水泳指導[スクール]						10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:55(30分)中級スイムトレーニング・若林	11:00
11:15(30分)初級水泳・伊東							11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
11:55(40分)中級スイムトレーニング・柳田								11:30
12:00			12:10(30分)中級水泳・瀬沼	12:00(30分)フィンスイム・若旅			12:00(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	12:00
12:20(30分)初級水泳・瀬沼							12:15(30分)中級水泳・伊東	12:20
12:30				12:35(30分)初級水泳・若旅		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00		13:00(30分)初級スイムトレーニング・梅林	12:50(50分)上級スイムトレーニング・柳田	13:10(30分)パーソナルスイムレッスン・若旅[セッション]				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:00
17:30						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30						18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・伊勢		21:05(30分)目指せマスターズ・伊東				21:00
21:30								21:30