

セントラルフィットネスクラブ府中 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。  
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
08:00									08:00
08:30									08:30
09:00							08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]	09:00
09:30	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石		09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳田	09:30(20分)水泳入門・稲垣		09:50(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00	10:10(30分)AQ UA SPLASH・伊勢	10:10(60分)成人スイミングスクール(初中級)・伊東[スクール]	10:00(45分)アクアピクス・片石	10:10(60分)成人スイミングスクール(中上級)・石橋[スクール]	10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・柳田[スクール]	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:45(45分)幼稚園水泳指導[スクール]				10:50(40分)ベビースイミングスクール	10:55(30分)中級スイムトレーニング・石橋	10:30
11:00				11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30	11:15(30分)初級水泳・伊東		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00	11:55(40分)中級スイムトレーニング・柳田			12:10(30分)中級水泳・瀬沼	12:00(30分)フィンスイム・若旅			12:00(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	12:00
12:30			12:20(30分)初級水泳・瀬沼		12:35(30分)初級水泳・若旅		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00			13:00(30分)初級スイムトレーニング・梅林		13:10(30分)パーソナルスイムレッスン・若旅[セッション]				13:00
13:30							13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00
15:30							15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30							16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:00
17:30							17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:00
18:30							18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・伊勢			21:05(30分)目指せマスターズ・伊東				21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日