

# セントラルフィットネスクラブ府中 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30	09:20(30分)アクアオーケ&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアオーケ&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳田	09:30(20分)水泳入門・福塙		08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]	09:00
10:00	10:10(30分)AQUA SPLASH・伊勢	10:10(60分)成人スイム・スクール(初級・中級)・伊東[スクール]	10:00(45分)アクアス・片石	10:10(60分)成人スイム・スクール(中上級)・石橋[スクール]	10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・瀬沼	10:10(30分)アクアス・小林	10:10(60分)成年スイム・スクール(中級)・柳田[スクール]	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
10:30								10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
11:00	11:15(30分)初級水泳・伊東		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:55(30分)中級スイムトレーニング・石橋
11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]					11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
12:00	11:55(40分)中級スイムトレーニング・柳田		12:10(30分)中級水泳・瀬沼	12:00(30分)フィンスイム・若旅		11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:00
12:30		12:20(30分)初級水泳・瀬沼		12:40(30分)初級水泳・若旅			12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:30
13:00		13:00(30分)初級スイムトレーニング・柳田	12:50(50分)上級スイムトレーニング・梅林	13:10(60分)パーソナルスイムレッスン・若旅[セッション]				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00
17:30						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30						18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・伊勢		21:05(30分)自指せマスター・伊東				21:00
21:30								21:30