## セントラルフィットネスクラブ府中 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。 3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> ープールー

< 7-	-ル > -プール-			_			_	-
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
						08:50(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		
09:00						<b>一ル</b> ]	09:00(60分)キッズコーデ ィネーションスイミング[ス	09:00
	09:20(30分)アクアウォー ク&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアウォー ク&ジョグ・片石					クール]	
09:30	7&237-A4	7&237-A4	09:30(30分)初級水泳・柳	09:30(20分)水泳入門·稲垣	İ	Ī		09:30
			田			09:50(60分)キッズスイミ		
10:00	10:10(30分)AQ 10:10(60分)成 UA SPLASH 人スイミングス ・伊勢 クール(初中級)	10:00(45分)アク アビクス・片石 人スイミングス クール(中上級)	10:10(60分)成人スイミン	10:10(30分)アク 10:10(60分)成 アビクス・小林 人スイミングス	10:00(90分)キッズスイミ	ングスクール(児童)[スク ール]	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
	UA SPLASH 人スイミングス ・伊勢 クール(初中級) ・伊東[スクール	クール(中上級) ・石橋[スクール	グスクール(初級)・瀬沼 [スクール]	アピクス・小林 人スイミングス クール(中級)・ 柳田[スクール]	ングスクール(幼児)[スク ール]		ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
10:30	] " " " "	]						10:30
10.00		10:45(45 分)幼		<b></b>		10:50(40分)ベビ 10:55(30分)中		10.00
11.00	<b>_</b>	10:45(45 分)幼 稚園水泳指導 [スクール]	11:00(40分)ベビースイミ	11:00(40分)ベビースイミ		10:50(40分)ペピ 10:55(30 分)中 ースイミングス 級スイムトレー クール[スクール ニング・石橋	11:00(60分)キッズスイミ	11-00
11:00	44 45(00 (X ) <del>17 (T - 1, 12 - 17</del>		ングスクール[スクール]	ングスクール[スクール]		l'	ングスクール/幼児・児童	11:00
	11:15(30分)初級水泳·伊東						[スクール]	
11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		11:30
	11:55(40分)中級スイムト レーニング・柳田					ール]		
12:00			12:10(30分)中級水泳·瀬	12:00(30分)フィンスイム・ 若旅			12:00(120分 )スポーツ子	12:00
		12:20(30分)初級水泳·瀬沼	70	14 M			)スポーツ子 供個人塾( 12:15(30 分) 中 水泳)[スク <sup>級水泳・伊東</sup>	
12:30		70		12:40(30分)初級水泳·若		12:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	ール]	12:30
			12:50(50分)上級スイムト	旅		ンクスクール(幼児)[スク ール]		
13:00		13:00(30分)初級スイムト	レーニング・柳田	13:10(30分)パーソナルスイムレッ スン・若旅[セッション]			13:00(150分	13:00
		レーニング・梅林		スン・岩脈[セッション]			)ハッピーフ ァミリーアワ	
12.20					<u> </u>	13:30(60分)キッズスイミ	ァミリーアワ ー[予約]	
13:30						ングスクール(幼児)[スク		13:30
						<b>一ル</b> ]		
14:00		14:00(60分)キッススイミ  ングスクール(幼児)[スク	14:00(60分)キッズスイミ  ングスクール(幼児)[スク	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク				14:00
		ール]	<b>ー</b> ル]	ール]				
14:30						14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		14:30
						一ル]		
15:00	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	1		15:00
	ングスクール(幼児)(スク  一ル]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)(スク  一ル]	ングスグール(幼児)(スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]			
15:30						15:30(60分)キッズスイミ	15:30(120分	15:30
						15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	)スポーツ子 供個人塾(	10.00
16:00	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	1	水泳)[ズク   一ル]	16:00
10:00	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク			10:00
	— <i>/\u03b</i> ]	一ル]	一ル]	一ル]	一ル]	(a.a./a/)		
16:30						16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		16:30
						一ル]		
17:00		17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク					17:00(120分)競技水泳(	17:00
	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]		選手コース)[スクール]	
17:30						17:30(60分)キッズスイミ	7[27-70]	17:30
						ングスクール(児童)[スク ール]		
18:00	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	İ		18:00
	ングスクール(児童)[スク ール]	18:00(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			
18:30	- <del>-</del>	' -		l · -		18:30(120分)競技水泳(	<b> </b>	18:30
16:30						選手コース)[スクール]		10:30
	40.00/406 (1) =	40.00/405 () } = -*- :	40.00/400 (1) =	10.00/105 () } = -*- :	10.00(100(1)) 5	ļ	ļ <b>L</b>	40.00
19:00	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)			19:00
	[スクール]	[スクール]	[スクール]	[スクール]	[スクール]			
19:30							L	19:30
20:00								20:00
20:30							<b>L</b>	20:30
_5.55						ł		
64.00		21:05(20公)コ ハ・フ ノ		21.05(20公)日 15 41		<b>!</b>		01.00
21:00		21:05(30分)フィンスイム・ 伊勢		21:05(30分)目指せマスタ 一ズ・伊東	ļ	ļ		21:00
					<b> </b>			
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日