## セントラルフィットネスクラブ府中 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

曜日	-ル <i>&gt;</i> -ノール- 月	火	水	木	金	±	B	曜日
08:00					_		-	08:00
08:30								08:30
						08:50(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	00 00(00 () \+**	
09:00	09:20(30分)アクアウォー	09:20(30分)アクアウォー				一ル]	09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[ス クール]	09:00
09:30	ク&ジョグ・片石	ク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・柳	09:30(20分)水泳入門·稲垣	 		J—JU]	09:30
03.30			田		<b>!</b>	09:50(60分)キッズスイミ		03.30
10:00	10:10(30分)AQ 10:10(60分)成 UA SPLASH 人スイミングス ・伊勢 クール(初中級)	10:00(45分)アク 10:10(60 分)成 アピクス・片石 人スイミングス クール(中上級)	10:10(60分)成人スイミン	10:10(30分)アク 10:10(60分)成 アビクス・小林 人スイミングス	10:00(90分)キッズスイミ	ングスクール(児童)[スク ール]	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
	UA SPLASH 人スイミングス ・伊勢 クール(初中級) ・伊東[スクール	アニッス・月石 人 スペーミング ム クール(中上級) ・石橋[スクール	グスクール(初級)・瀬沼 [スクール]	アビクス・小林 人スイミングス クール(中級)・ 柳田[スクール]	10:00(90分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
10:30		l l						10:30
		10:45(45 分) 幼稚園水泳指導 [スクール]				10:50(40分)ペビ 10:55(30分)中 ースイミングス 級スイムトレー クール[スクール ニング・石橋		
11:00		[277—]	11:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		ラールスタール ニング・石橋	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
	11:15(30分)初級水泳·伊東						[スクール]	
11:30	11.55(40公)中級フノル	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]				11:30(60分)キッズスイミ  ングスクール(幼児)[スク  一ル]		11:30
12:00	11:55(40分)中級スイムト レーニング・柳田		12:10(30分)中級水泳・瀬	12:00(30分)フィンスイム・	 	_,u_,	12:00(120分	12:00
12.00		12:20(30分)初級水泳・瀬	沼	若旅			)スポーツ子 供個人塾( 水泳)[スク <sup>級水泳・伊東</sup>	
12:30		沼		12:40(30分)初級水泳·若		12:30(60分)キッズスイミ	水泳)[スク <sup>級水泳・伊東</sup> ール]	12:30
			12:50(50分)上級スイムト レーニング・柳田	旅	l	ングスクール(幼児)[スク ール]		
13:00		13:00(30分)初級スイムト レーニング・梅林	レーニング・柳田	13:10(30分)パーソナルスイムレッ スン・若旅[セッション]			13:00(150分 )ハッピーフ	13:00
		レーニング - 1時1杯					アミリーアワ ー[予約]	
13:30						13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		13:30
						ール]		
14:00		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	 			14:00
14:30		<b>ール</b> ]	一ル]	一ル]	<u> </u>	14:30(60分)キッズスイミ		14-20
14.30					l	ングスクール(児童)[スク ール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ			15:00
	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]			
15:30						15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	15:30(120分)	15:30
						ール]	(水) (スク	<u>[</u> _]
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク		- juj	16:00
	ール]	ール]	ール]	ール]	<b>ー</b> ル]			
16:30						16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	_,u_,	17:00(120分	17:00
17.00	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]		)競技水泳(	17.00
17:30						17:30(60分)キッズスイミ	選手コース)[スクール]	17:30
						17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(旧章)「スク	18:00(60分)キッズスイミングスクール(旧金)「スク	18:00(60分)キッズスイミングスクール(旧金)「スク	18:00(60分)キッズスイミングスクール(旧章)「スク	18:00(60分)キッズスイミングスクール(月童)「スク			18:00
	ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ール]	ール]	一ル]		[	
18:30						18:30(120分)競技水泳( 選手コース)[スクール]	ļ	18:30
	40.00/400 (1) =	40.00/400 (1)	10.00/100 () \ \	10.00/406 () \ \ - *- :	10.00/105 () \ \ = = = :		ļ	40.7
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)			19:00
19:30	レンール」	「マシール」	レンール」	レンール」	[スクール]		<b></b>	19:30
18:30								18:30
20:00							<b></b>	20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)フィンスイム・ 伊勢		21:05(30分)目指せマスタ ーズ・伊東				21:00
		<del>-</del>			ļ			
21:30				 				21:30
198 CT.	月	دار	水	木	金	±		
曜日	Я	火	<b>小</b>	Λ	並	<u> </u>	日	曜日