

# セントラルフィットネスクラブ府中 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

| 曜日    | 月                                    | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                | 日                                 | 曜日    |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 08:00 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 08:00 |
| 08:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 08:30 |
| 09:00 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                   | 09:00 |
| 09:30 | 09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石             | 09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石            | 09:30(30分)初級水泳・志村                   | 09:30(20分)水泳入門・稲垣                   |                                     |                                  | 09:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | 10:05(45分)アクアサーキット・片石                | 10:00(45分)アクアピクス・片石                 | 10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール]  | 10:10(30分)アクアピクス・小林                 | 10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・志村[スクール]  | 10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール] | 10:00 |
| 10:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 10:30 |
| 11:00 |                                      | 11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]        | 11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]        | 11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]        |                                     | 10:50(40分)ベビースイミングスクール           | 10:55(30分)中級スイムトレーニング・志村          | 11:00 |
| 11:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                   | 11:30 |
| 12:00 | 11:50(30分)中級バタフライ・関根                 |                                     |                                     | 11:55(30分)フィンスイム・宮川                 |                                     |                                  | 11:50(30分)初級水泳・関根                 | 12:00 |
| 12:30 | 12:25(30分)パーソナルスイムレッスン・宮川[セッション][予約] | 12:00(45分)中級スイムトレーニング・志村            | 12:15(30分)初級バタフライ・今井田               |                                     |                                     |                                  | 12:25(30分)中級水泳・関根                 | 12:30 |
| 13:00 |                                      | 12:50(30分)初級クロール・栗原                 | 12:50(30分)初級スイムトレーニング・関根            | 12:30(30分)初級平泳ぎ・若旅                  |                                     | 12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                   | 13:00 |
| 13:30 |                                      |                                     |                                     | 13:05(30分)パーソナルスイムレッスン・若旅[セッション]    |                                     |                                  | 13:00(150分)ハッピーファミリーアワー           | 13:30 |
| 14:00 |                                      | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                     | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                   | 14:00 |
| 14:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                   | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]     | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                  |                                   | 15:00 |
| 15:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:30(120分)スポーツ子供個人水泳[スクール]       | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                  |                                   | 16:00 |
| 16:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                   | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                  | 17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]      | 17:00 |
| 17:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                   | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                  |                                   | 18:00 |
| 18:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]     |                                   | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]  | 19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                  |                                   | 19:00 |
| 19:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 19:30 |
| 20:00 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 20:00 |
| 20:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 20:30 |
| 21:00 |                                      | 21:05(30分)スイムトレーニング・関根              |                                     | 21:05(30分)目指せマスターズ・関根               |                                     |                                  |                                   | 21:00 |
| 21:30 |                                      |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                   | 21:30 |
| 曜日    | 月                                    | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                | 日                                 | 曜日    |