# セントラルフィットネスクラブ　亀有　－2026年11月－

**2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。**
**3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。**
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## ＜プール＞

| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 日 | | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | |
| 09:00 | | | | | | | | | | | 09:00 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール] | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | | | | 09:30 | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | 10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール] | | 10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール] | | 10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール] | | 10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール] | | 10:00 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール] | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | 10:30 | | | | 10:40(30分)スキンダイビングフリーコース | 10:30 |
| 11:00 | | | | | 11:25(30分)アクアビクス・温井 | | 11:25(45分)スイムトレーニング・峰松 | | 11:20(30分)水泳入門・青木 | | 11:00 | | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・寺内 | | | 11:30(60分)成人スイミングスクール・青木[スクール] | | | | 11:55(30分)初級水泳・青木 | 11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:30 | 11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | 12:00(30分)水泳入門・服部 | | 12:20(45分)アクアビクス・田貫 | | 12:35(30分)スイムプライベートレッスン・青木[セッション][予約] | | 12:00 | | | 12:20(60分)スイムトレーニング・長野 | | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(60分)スイムトレーニング・服部 | | | | 12:35(30分)＊初級・中級水泳・服部 | | | | | 12:30(60分)スイムトレーニング・服部 | 12:30 | 12:45(30分)アクアダンス・越川 | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | 13:20(60分)成人スイミングスクール・服部[スクール] | | 13:10(60分)成人スイミングスクール・峰松[スクール] | | | | 13:00 | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:40(60分)成人スイミングスクール・服部[スクール] | | | | | | 13:40(60分)成人スイミングスクール・服部[スクール] | | 13:30 | 13:30(30分)フィンスイム・武市 | 13:30(30分)スポーツ体験入会(水泳・青木)スクール | 13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷 | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 14:20(30分)フィンフリーコース | | | | 14:00 | 14:00(30分)スポーツ子供 個人塾(水泳・青木)スクール | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:30(30分)スイムプライベートレッスン・服部[セッション][予約] | | | | 14:30(30分)スイムプライベートレッスン・青木[セッション][予約] | 14:45(30分)アクアサーキット・田貫 | 14:30 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | 15:00(30分)スイムプライベートレッスン・服部[セッション][予約] | | | | 15:00(30分)スイムプライベートレッスン・青木[セッション][予約] | | 15:00 | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | 16:00 | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | 17:00 | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | 18:00 | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30(60分)中学生(S)コース[スクール] | | | | 18:30(60分)中学生(S)コース[スクール] | | | | 18:30 | 18:30(60分)中学生(S)コース[スクール] | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | 19:20(70分)スキンダイビングフリーコース | | | | 19:00(45分)フィンフリーコース | | 19:00 | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | 19:30 | 19:30(60分)スイムトレーニング・人見 | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:00(30分)＊初級・中級水泳・人見 | | | | 20:20(40分)スイムトレーニング・中武 | | 20:15(30分)AQUA SPLASH・星谷 | | 20:00 | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:35(40分)インストラクターと泳こう・人見 | | 20:30(60分)フィンフリーコース | | | | | | 20:30 | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:10(65分)フィンフリーコース | | | | 21:10(65分)フィンフリーコース | | 21:00(30分)スイムプライベートレッスン・長野[セッション] | | 21:00 | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | 21:30(30分)スイムプライベートレッスン・長野[セッション] | | 21:30 | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | 22:00 | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | 22:30 | | | | | 22:30 |
| | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | | 25Mプール | 15Mプール | 25Mプール | 15Mプール | |
| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 日 | | 曜日 |

作成日:2026/10/30 12:46:17