

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日			
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール		
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15Mプール	08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)~[スクール]	15Mプール	08:00	
08:30					08:30							08:30			08:30				08:30
10:00			10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00	10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00(75分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)~[スクール]		10:00	
10:30					10:30							10:30			10:30	10:40(30分)スキndaイビングフリーコース		10:30	
11:00					11:00							11:00			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00	
11:30			11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:40(30分)アクトアクローエシダグ専用	11:30	11:25(30分)アクアピクス 田貫	11:30(60分)成人スイミングスクール・専科[スクール]	11:25(45分)スイムトレーニング 峰松	11:20(30分)水泳入門・専科	11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30	11:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30				11:30
12:00					12:00	12:00(30分)水泳入門・専科				12:00(30分)水泳入門・専科	12:00(30分)水泳入門・専科	12:00			12:00				12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・履部		12:30	12:35(30分) * 初級・中級水泳・履部		12:20(45分)アクアピクス・田貫		12:30(60分)スイムトレーニング・履部	12:30(60分)スイムトレーニング・履部	12:30			12:30	12:45(30分)アクアダンス・越川		12:30	
13:00					13:00			13:10(60分)成人スイミングスクール・履部[スクール]				13:00			13:00				13:00
13:30			13:40(60分)成人スイミングスクール・履部[スクール]		13:30	13:20(60分)成人スイミングスクール・履部[スクール]				13:40(60分)成人スイミングスクール・履部[スクール]	13:40(60分)成人スイミングスクール・履部[スクール]	13:30	13:30(30分)フィンH・星谷		13:30	13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷		13:30	
14:00					14:00							14:00	14:00(30分)スイムトレーニング・履部		14:00				14:00
14:30					14:30	14:30(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]予約		14:20(30分)フィンスイム・寺内		14:30(30分)スイムトレーニング・履部	14:30(30分)スイムトレーニング・履部	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30				14:30
15:00					15:00	15:00(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]予約				14:40(30分)アクアピクス・田貫	14:40(30分)アクアピクス・田貫	15:00			15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	
16:00					16:00							16:00			16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30	
17:00					17:00							17:00			17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	
18:00					18:00							18:00			18:00				18:00
18:30			18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]		18:30	18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]		18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]				18:30	18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]		18:30	18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]		18:30	
19:00					19:00							19:00			19:00				19:00
19:30					19:30					19:00(45分)フィンフリーコース	19:00(45分)フィンフリーコース	19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・履部		19:30				19:30
20:00			20:00(30分) * 初級・中級水泳・入見		20:00					20:00(30分)AQUA SPLASH・星谷	20:00(30分)AQUA SPLASH・星谷	20:00			20:00				20:00
20:30			20:30(60分)インストラクターと泳ぐ入見		20:30	20:30(60分)フィンフリーコース		20:20(40分)スイムトレーニング・中級				20:30			20:30				20:30
21:00					21:00			21:10(65分)フィンフリーコース		21:00(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]	21:00(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]	21:00			21:00				21:00
21:30					21:30					21:30(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]	21:30(30分)スイムトレーニング・履部[セッション]	21:30			21:30				21:30
22:00					22:00							22:00			22:00				22:00
22:30					22:30							22:30			22:30				22:30