

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
08:00					08:00							08:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一〔スクール〕		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一〔スクール〕		10:00
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキндаイビングフリーコース	10:30
11:00					11:00	11:25(30分)アクアピクス・温泉				11:00(30分)水泳入門・青木	11:30(40分)ベニススイミングスクール〔スクール〕	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		11:00
11:30			11:40(30分)アクアピクス&シヨウヤ内	11:40(40分)ベニススイミングスクール〔スクール〕	11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール・青木〔スクール〕		11:15(45分)スイムトレーニング・峰松		11:30(30分)新島泳泳・青木		11:30	11:20(40分)ベニススイミングスクール〔スクール〕				11:30
12:00					12:00	12:00(30分)水泳入門・服部				12:00(60分)ベニススイミングスクール・青木	12:10(60分)スイムトレーニング・温泉	12:00					12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・服部		12:30	12:35(30分)＊初級・中級水泳・服部		12:15(45分)アクアピクス・田貫				12:30	12:20(30分)アクアダンス・越川		12:20(60分)スイムトレーニング・長野		12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール・峰松〔スクール〕				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉川				13:00
13:30			13:40(60分)成人スイミングスクール・服部〔スクール〕		13:30	13:20(60分)成人スイミングスクール・服部〔スクール〕	13:30(45分)キッズスイミングスクール・長野〔スクール〕			13:20(60分)成人スイミングスクール・服部〔スクール〕		13:30	13:30(30分)スノーフ子母橋人型(本泳)・青木〔スクール〕		13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷		13:30
14:00					14:00			14:10(30分)フィンスイム・寺内				14:00	14:00(30分)スノーフ子母橋人型(本泳)・青木〔スクール〕				14:00
14:30					14:30					14:30(45分)アクアピクス・持野	14:30(60分)スノーフ子母橋人型(本泳)・青木	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)中学生(S)コース〔スクール〕		18:30	18:30(60分)中学生(S)コース〔スクール〕						18:30	18:30(60分)中学生(S)コース〔スクール〕				18:30
19:00					19:00					19:00(45分)フィンフリーコース		19:00					19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキндаイビングフリーコース						19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・人型				19:30
20:00			20:00(30分)＊初級・中級水泳・吉川		20:00					20:00(30分)AQUA SPLASH・星谷		20:00					20:00
20:30			20:30(40分)インストラクターと泳ぐ吉川		20:30	20:30(60分)フィンフリーコース		20:20(40分)スイムトレーニング・中武				20:30					20:30
21:00				21:10(65分)フィンフリーコース	21:00			21:10(65分)フィンフリーコース		21:00(30分)スイムプライベートレッスン・長野〔セッション〕		21:00					21:00
21:30					21:30					21:30(30分)スイムプライベートレッスン・長野〔セッション〕		21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日