

セントラルフィットネスクラブ 龜有 - 2026年01月 -

6日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
08:00			09:00			09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]
09:30			09:30			09:30		
10:00		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	08:00
10:30		10:30				10:30		10:30
11:00		11:00				11:00		11:00
11:30	11:30(30分)アクア ピクス・瀬井	11:40(40分)ペビィ スイミングスクー ル[スクール]	11:45(45分)スイムトレーニ ング・峰松	11:50(60分)1歳人 スイミングスクー ル・青木[スクール]	11:55(60分)初級 水泳・青木	11:50(60分)ベー ブル[スクール]	11:50(60分)ペー ースイミング スクール[スクール]	11:30
12:00	12:00(30分)水泳 入門・青木					12:00(30分)スイム トレーニング・田 中	12:00(30分)スイム トレーニング・吉 川	12:00
12:30	12:30(60分)スイムトレーニ ング・腹部	12:30(30分) * 初級・中級水 泳・腹部				12:30		12:30
13:00		13:00				13:00(30分)フィンスイム・吉 川		13:00
13:30	13:40(60分)成人スイミングス クール・腹部[スクール]		13:30(60分)1歳人 スイミングスクー ル・青木[スクール]	13:30(45分)キッズ ル(幼児)[スク ール]	13:30(60分)1歳人スイミングス クール・腹部[スクール]	13:30(30分)スボーツ子供個人塾(水泳 ・青木)[スクール]	13:30(30分)AQUA SPLAS H・星谷	13:30
14:00		14:00			14:00(30分)フィンスイム・寺 内		14:00(30分)スボーツ子供個人塾(水泳 ・青木)[スクール]	14:00
14:30		14:30				14:30(45分)アク ピクス・青木	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	14:30
15:00		15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00		16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]	16:30(60分)キッズスミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:30
17:00		17:00				17:00		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30
18:00		18:00				18:00		18:00
18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]	18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]			18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]		18:30
19:00		19:00				19:00(45分)フィンフリーコ ース		19:00
19:30		19:30	19:20(70分)スキンダイビング フリーコース				19:30(60分)スイムトレーニ ング・人見	19:30
20:00	20:00(30分) * 初級・中級水 泳・吉川	20:00			20:00(40分)スイムトレーニ ング・中武	20:00(30分)AQUA SPLAS H・星谷		20:00
20:30	20:30(40分)インス トラクターと泳ごう ・吉川	20:30	20:30(60分)フィンフリーコ ース			20:30		20:30
21:00	21:10(65分)フ ィンフリーコ ース	21:00		21:10(65分)フィンフリーコ ース		21:00(30分)スイムプライベートレッスン ・長野(セシジョン)		21:00
21:30		21:30				21:30(30分)スイムプライベートレッスン ・長野(セシジョン)		21:30
22:00						22:00		22:00
22:30		22:30				22:30		22:30
曜日	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
月	火	水	木	金	土	日	月	曜日