

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年01月 -

8日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]		10:00
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキндаイビングフリーコース	10:30
11:00					11:00	11:25(30分)アクアビクス・腰痛		11:15(45分)スイムトレーニング・嶋松		11:00(30分)水泳入門・青木	11:30(40分)ベビースイミングスクール	11:00	11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30			11:00(30分)アクアビクス・腰痛	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール・青木[スクール]				11:30(30分)水泳入門・青木		11:30					11:30
12:00					12:00	12:00(30分)水泳入門・腰痛				12:00(30分)水泳入門・腰痛	12:10(60分)スイムトレーニング・嶋松	12:00					12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・腰痛		12:30	12:35(30分)・初級・中級水泳・腰痛		12:15(45分)アクアビクス・田貫				12:30	12:20(30分)アクアダンス・越川		12:20(60分)スイムトレーニング・嶋田		12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール・嶋松[スクール]				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉川				13:00
13:30			13:40(60分)成人スイミングスクール・腰痛[スクール]		13:30	13:20(60分)成人スイミングスクール・腰痛[スクール]	13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:20(60分)成人スイミングスクール・腰痛[スクール]		13:30	13:30(30分)スイム・青木[スクール]		13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷		13:30
14:00					14:00			14:10(30分)フィンスイム・寺内				14:00	14:00(30分)スイム・青木[スクール]				14:00
14:30					14:30					14:30(45分)アクアビクス・持野	14:40(60分)スイムトレーニング・青木[スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30
15:00					15:00					15:00(30分)スイム・青木[スクール]		15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]		18:30			18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]				18:30	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]				18:30
19:00					19:00					19:00(45分)フィンフリーコース		19:00					19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキндаイビングフリーコース						19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・入会				19:30
20:00			20:00(30分)・初級・中級水泳・吉川		20:00					20:00(30分)AQUA SPLASH・星谷		20:00					20:00
20:30			20:30(40分)フィンスイム・青木・越川		20:30	20:30(60分)フィンフリーコース		20:20(40分)スイムトレーニング・中級				20:30					20:30
21:00			21:10(65分)フィンフリーコース		21:00			21:10(65分)フィンフリーコース		21:00(30分)スイム・青木・越川		21:00					21:00
21:30					21:30					21:30(30分)スイム・青木・越川		21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日