

セントラルフィットネスクラブ 龜有 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール
08:00			08:00			09:00	09:00	09:00
08:30			09:30			09:30		09:30
10:00		10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
10:30		10:30				10:30		10:30
11:00		11:00				11:00		11:00
11:30	11:30 11:30(40分)アクリングスクール(アクリングスクール)	11:30 11:30(40分)アクリングスクール(アクリングスクール)	11:30 11:30(45分)スイムトレーニング・峰松	11:30 11:30(45分)スイムトレーニング・峰松	11:30 11:30(40分)ベーススイミングスクール[スクール]	11:30 11:30(40分)ベーススイミングスクール[スクール]	11:30 11:30(40分)ベーススイミングスクール[スクール]	11:30 11:30(40分)ベーススイミングスクール[スクール]
12:00	12:00 12:00(30分)水泳入門・青木	12:00 12:00(30分)水泳入門・青木	12:00 12:00(30分)水泳入門・青木	12:00 12:00(30分)水泳入門・青木	12:00 12:00(30分)スイムトレーニング・田中	12:00 12:00(30分)スイムトレーニング・田中	12:00 12:00(30分)アクアダンス・越川	12:00 12:00(30分)アクアダンス・越川
12:30	12:30 12:30(60分)スイムトレーニング・腹部	12:30 12:30(30分)* 初級・中級水泳・腹部	12:30 12:30(30分)* 初級・中級水泳・腹部	12:30 12:30(30分)* 初級・中級水泳・腹部	12:30 12:30(30分)アクリング・田中	12:30 12:30(30分)アクリング・田中	12:30 12:30(30分)アクリング・鷲田	12:30 12:30(30分)アクリング・鷲田
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00
13:30	13:30 13:30(30分)スイム(スクールセッション)[予約]	13:30 13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30 13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30 13:30(60分)成人スイミングスクール・峰松[スクール]	13:30 13:30(60分)成人スイミングスクール・峰松[スクール]	13:30 13:30(30分)フィンスイム・吉川	13:30 13:30(30分)フィンスイム・吉川	13:30 13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00
14:30				14:30		14:30		14:30
15:00			15:00			15:00		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
16:00		16:00				16:00		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
17:00		17:00				17:00		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
18:00		18:00				18:00		18:00
18:30	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30
19:00		19:00				19:00		19:00
19:30		19:30				19:30 AQUA SPLASH H・星谷		19:30
20:00	20:00(30分)* 初級・中級水泳・吉川	20:00				20:00 20:10(65分)フィンフリーコース		20:00
20:30	20:30(40分)インストラクターと泳ごう・吉川	20:30				20:30 20:20(40分)スイムトレーニング・中武		20:30
21:00	21:00 21:10(65分)フィンフリーコース	21:00	21:10(65分)フィンフリーコース	21:00	21:10(65分)フィンフリーコース	21:00		21:00
21:30		21:30				21:30		21:30
22:00						22:00		22:00
22:30		22:30				22:30		22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール
月	火	水	木	金	土	日	月	曜日