

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・一[スケー ル]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・一[スケー ル]		10:00
10:30					10:30							10:30			10:40(30分)スキndaビング フリーコース		10:30
11:00					11:00					11:00(30分)水泳 入門・青木		11:00			11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		11:00
11:30			11:00(60分)アクアビクス・ 腰痛	11:40(40分)ベビー スイミングスクー ル[スクール]	11:30		11:30(60分)成人 スイミングスクー ル・青木[スクール]	11:15(45分)スイムトレーニ ング・嶋田		11:30(30分)水泳 入門・青木	11:30(40分)ベビー スイミングスクー ル[スクール]	11:30	11:20(40分)ベビースイミング スクール[スクール]				11:30
12:00					12:00					12:00(30分)水泳 入門・腰痛	12:00(60分)スイム トレーニング・嶋 田	12:00					12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニ ング・腰痛		12:30	12:35(30分)＊初級・中級水 泳・腰痛		12:15(45分)アクアビクス・田 貫				12:30	12:20(30分)AQUA SPLAS H・寺内		12:20(60分)スイムトレーニ ング・嶋田		12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングス クール・嶋松[スクール]				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉 川				13:00
13:30					13:30	13:20(60分)成人 スイミングスクー ル(幼児)・青木 [スクール]	13:30(45分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・青木 [スクール]		13:20(60分)成人スイミングス クール・腰痛[スクール]			13:30	13:30(30分)スイムライバー・青木(水泳 ・青木[スクール]		13:30(30分)AQUA SPLAS H・星谷		13:30
14:00					14:00			14:10(30分)フィンスイム・寺 内				14:00	14:00(30分)スイムライバー・青木(水泳 ・青木[スクール]				14:00
14:30					14:30					14:30(45分)アクア ビクス・腰痛	14:30(60分)スイムライバー・青木(水泳 ・青木[スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				14:30
15:00					15:00						15:00(30分)スイムライバー・青木(水泳 ・青木[スクール]	15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[スケー ル]		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼 児)・児童[スケー ル]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[スケー ル]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[スケー ル]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[スケー ル]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[スケー ル]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児 童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]		18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]		18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]				18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキndaビング フリーコース						19:30	19:30(60分)スイムトレーニ ング・入室				19:30
20:00			20:00(30分)＊初級・中級水 泳・吉川		20:00					20:00(30分)AQUA SPLAS H・星谷		20:00					20:00
20:30			20:30(40分)インス トラクターと泳ぐ 吉川		20:30			20:20(40分)スイムトレーニ ング・中武				20:30					20:30
21:00			21:10(65分)フ ィンフリーコ ース		21:00	21:10(65分)フィンフリーコー ス		21:10(65分)フィンフリーコー ス		21:10(65分)フィンフリーコー ス		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日