セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール>

< プ-	-ル >	9		y.	-	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		1 2	-	ı			100 III				
DEC	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	PER	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール		15Mプール	PER	25Mプール 15Mプール	25Mプール	15Mプール	PER
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・ー[スクー		09:00
														スクル(元重/(スクル)	[L]		
09:30					09:30								09:30				09:30
											(D) (d)			0) 5 - 4 - 4			
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスィ スクール(幼児)[スクー	1ミンク -ル]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	 10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・ー[スクー ル]		10:00
10-20					10-20			-					10-20				10:30
10.00					10.00			-		•			10.00			10:40(30分)スキンダイビング フリーコース	10.00
11:00			+		11:00					11:00(30 分) 水 泳 入門・青木			11:00		 11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		11:00
						11:25(30分)アクア ピクス・瀬井		11:15(45分)スイムトレーニン グ・峰松		11:20(405 スイミン・ ル[スクー	分)ベビー グスクー			1120(40分)ペピースイミング スクール[スクール]	スクール(児童)[スクール]		
11:30			11:40(40分)ペピー Aトレーング・号片 スイミングスクー ル[スクール]		11:30	11:30(60分)成人 スイミングスクー ル・青木[スクール		- 19 - REFE		11:35(30 分) 初級 水泳・青木	-ju] .		11:30		-		11:30
			ルにスクールリ			1											
12:00					12:00	12:00(30分)水泳 入門·服郎				12:00(30分)スイムブライベ ートレッスン・青木「セッショ ンご予約)	分)スイム ング・服部		12:00				12:00
			40.00(00(1))7.(/ =)			40.05(00.()) + \$7.65 sh 65 sh		12:15(45分)アクアビクス・田 質			ļ			12:20(30分)AQUA SPLAS H·寺内	12:20(60分)スイムトレーニン グ・嶋田		
12:30			12:30(60分)スイムトレーニン グ・服部	1	12:30	12:35(30分) * 初級·中級水 泳·服部							12:30				12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングス クール・峰松[スクール]		ļ			13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉			13:00
10.00			-		10.00	13:20(60分)成人		クール・峰松[スクール]		13:20(60分)成人スイミ クール・服部[スクール	シグス		10.00	М			- 10.00
13:30			+	.	13:30	13:20(60 分) 成人 スイミングスクー ル・服都[スクール 13:30(45分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)[スクー		-		.クール・服部[スクール	·1		13:30	13.30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・青木[スクール]	13:30(30分)AQUA SPLAS H·星谷		13:30
			13:45(30分)スイムプライベートレッスン ・服都[セッション][予約]	1		元 (初元) [文 5 - ル]					ļ)- # A(A) - IU)	H·星谷		-
14:00			1		14:00			14:10(30分)フィンスイム・寺			1		14:00	14:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・青木[スクール]			14:00
			14:15(30分)スイムブライベートレッスン ・服卸[セッション][予約]		İ			71									
14:30					14:30					14:30(45分)アクア H300081ス ドクス・狩野 にりませる	ミイムブライベ ・青木(セッショ		14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			14:30
										l							
15:00					15:00					ス(保証) ートレススシー ン((体表))(と	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		15:00				15:00
15:30	45:20(e0イト)ナップフノン・H		15:20(e0/L)+プラノン、H		15.00	15:20/00/4\)ナップフノン・バ		15:20/00/2)ナップフノン・バ		15:20(20(4)) + 7 7	/23.H		15:30	15:20(e0/2) + + 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7			15.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		- 15:30(60分)キッズスイミング - スクール(幼児)[スクール]		10:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスィ スクール(幼児)[スクー	-iii		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00			-		16:00			-		•			16:00				16:00
10.00			-							•	ļ					 	"
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30(60分)キッズスイ スクール/幼児・児童[(ミング		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		İ	16:30
	ル]		- スクール/初光·光星[スクー ル]			スクール/ 初光・児童[スクール]		ル]		ル]	LA9-1			スクール/幼兄・児童[スクー		1	
17:00					17:00								17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスィ スクール(児童)[スクー	イミング ール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			17:30
10.00			-		10.00								10.00				10.00
18:00			-		18:00								18:00				18:00
18:30			- 18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]		18:30		L	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]					18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]			18:30
10.00		l	- ス[スクール]					ス[スクール]						ス[スクール]		1	
19:00			-		19:00			†					19:00			l	19:00
			1			19:20(70分)スキンダイビング フリーコース										1	
19:30					19:30								19:30	19:30(60分)スイムトレーニン グ・人見			19:30
20:00		ļ	20:00(30分) * 初級·中級水 泳·吉川		20:00					20:00(30分)AQUA S H·星谷	PLAS		20:00			ļ	20:00
20-20		ļ	20:35(40分)インス	_	20-20			20:20(40分)スイムトレーニン グ・中武		-			20-20			ļ	20.20
20:30			20:35(40分)インストラクターと泳ごう・吉川		20:30			-		l			20:30			 	20:30
21:00			21:10(65分)フ	 	21:00	21:10(65分)フィンフリーコー		21:10(65分)フィンフリーコー		21:10(65分)フィンフリ			21:00	 		 	21:00
		İ	21:10(65分)フ ィンフリーコ ース			z		- Z		Z				 	-	t	
21:30		İ	†	İ	21:30			1		1			21:30		†	†	21:30
		İ	1							1						1	
22:00					22:00								22:00				22:00
22:30					22:30								22:30				22:30
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール		15Mプール		25Mプール 15Mプール	25Mプール	15Mプール	
曜日	ZOM J — JU	10MJ-70	20MJ-7V	<u>10Mノール</u>	曜日	25Mノール			15MJ-/V	zom J — Ju	•	10MJ-7V	曜日		20MJ-7V	10MJ-/V	曜日
		-												_			_