セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール>

<プ-	-ル >			k	-	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		1 2	-		_			+		-	
PER		15Mプール	25Mプール	15Mプール	PER	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール		15Mプール	PRES	25Mプール 15Mプール	25Mプール	15Mプール	PER
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミング - スクール(幼児)・ー[スクー		09:00
														700 700E7007 75	ili manu in		
09:30					09:30								09:30		1		09:30
							,										
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズス スクール(幼児)[スク	イミング アール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	- 10:00(60分)キッズスイミング - スクール(幼児)・ー[スクー ル]		10:00
					40.00						-		10.00		- ///		10.00
10:30		 			10:30						-		10:30		-	10:40(30分)スキンダイビング フリーコース	10:30
11:00		l	+		11-00		l			11:00(30 分) 水 泳 入門・青木	-		11-00		 11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		11:00
11.00						11:25(30分)アクア ピクス・選井		11:15(45分)スイムトレーニン グ・峰松			0分)ベビー		-	1120(40分)ベビースイミング スクール[スクール]	スクール(児童)[スクール]		
11:30			11:40(30分)パクアウォーク おレーニング・専内 スイミングスクー ル[スクール]		11:30	11:30(60分)成人 スイミングスクー ル・青木[スクール		グ・峰松		11:35(30 分) 初 級 水泳・青木	10分)ベビー ングスクー !ール]		11:30	スクール[スクール]	-		11:30
			・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			ル・青末(スラール 1				John Mark	T I				1		1
12:00					12:00	12:00(30 分) 水 泳 入門・服館				12:05:30分(スイムプライベ ートレッスン・音を[セッショ トレーニ	i0分)スイム ニング・服部		12:00		-		12:00
								12:15(45分)アクアビクス・田 智					Ì	12:20(30分)アクアビクス・山 本	12:20(60分)スイムトレーニン - グ・嶋田		
12:30			12:30(60分)スイムトレーニン グ・服部		12:30	12:35(30分) * 初級·中級水 泳·服部		[12:30		1 7		12:30
			1												_		
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングス クール・峰松[スクール]			(n. 10-1		13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉 川			13:00
						13:20(60分)成人 スイミングスクー ル・服都[スクール 13:20(45公)なって				13:20(60分)成人スイ クール・服部[スクール	ル]			15.00(20(1)) 7.00 年 1 時 (水)	-		
13:30			13:45(30分)スイムプライベートレッスン		13:30	ル・服都[スクール 18:30(45分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)[スクー					ļ-		13:30	13:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・青木[スクール]	13:30(30分)AQUA SPLAS H·星谷		- 13:30
14.00			13:45(30分)スイムブライベートレッスン ・服都[セッション][予約]		14.00	10.]		14:10(30分)フィンスイム・寺			-		14:00	14:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・青木[スクール]			14.00
14.00			14:15(30分)スイムプライベートレッスン ・服都[セッション][予約]		14.00		L	A A			-		14.00)・青木[スクール]	 	 	- 14.00
14:30			- 服飾[セッション][予約]		14:30					14:30(45分)アクア H30(30)9 ビクス・狩野 リテキャン	2)スイムプライベ シ・青木(セッショ		14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	 	l	14:30
										E-0/Y-3489 [2](540)	l-			スクール(幼児)[スクール]	-		7
15:00			†		15:00					9:00:0021 	1)スイムプライベ ン・青木(セッショ		15:00		-		15:00
										3),740	į-		•		1		
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズス スクール(幼児)[スク	イミング		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			15:30
	~ / /V(4)3L/(~ / /V)		1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		<u> </u>	A) 10(4))((1)(A) 10]		A) 10 (4)3L/LA) 10]		~ / / / (4/3L/L~)	, _"]	~ / // / / / / / / / / / / / / / / / /			
16:00					16:00								16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30(60分)キッズス スクール/幼児・児童	イミング 直[スクー		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー			16:30
47.00	<i>[</i> 10]				47.00)L]		, NJ		<i>[</i>]	-		47.00	,	-		47.00
17:00					17:00						-		17:00		-		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17-20	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズス スクール(児童)[スク	イミング		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	-		17-30
17.00	スクール(児童)[スクール]		スクール(児童)[スクール]			スクール(児童)[スクール]		スクール(児童)[スクール]		スクール(児童)[スク	ı—μ] ·			スクール(児童)[スクール]	-		
18:00			•		18:00			•			-		18:00		-		18:00
			1								ļ-						
18:30			18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]		18:30			18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]					18:30	18:30(60分)中学生(S)コー ス[スクール]			18:30
				İ				1.2/2-10]					•		1	İ	1
19:00			1		19:00]					19:00				19:00
						19:20(70分)スキンダイビング フリーコース											
19:30					19:30								19:30	19:30(60分)スイムトレーニン グ・人見	ļ	ļ	19:30
			00 00(00 ()) + 4m 6E -+ 4m 1							00.00(00.(\) \ 0:	001.45			ļ		ļ	
20:00		ļ	20:00(30分) * 初級·中級水 泳·吉川	ļ	20:00			20:20(4042)7 / / L1 = 5		20:00(30分)AQUA H·星谷	SPLAS		20:00	ļ		 	20:00
20:20			20:35(40分)インス		20-20		L	20:20(40分)スイムトレーニン グ・中武					20-20			 	20-20
20.30		 	20.35(40分)インストラクターと泳ごう	 	20:00			1					20:00	 	+	 	20.30
21:00			21:10(65分)フ		21:00	21:10(65分)フィンフリーコー		21:10(65分)フィンフリーコー		21:10(65分)フィンフ	リーコー		21:00	 	+	 	21:00
			21:10(65分)フ ィンフリーコ ース	l		7		7		Z	-			 	-	 	-
21:30			tI	†	21:30			1			-		21:30		†		21:30
			<u> </u>					1			ļ-				†	İ	
22:00					22:00			1					22:00		1		22:00
															I		
22:30					22:30								22:30				22:30
100	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	100 CT	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	•	15Mプール	100 12	25Mプール 15Mプール	25Mプール	15Mプール	10 m
曜日	,	7		х.	曜日	2	`	7	`		重		理日	I			PE H