

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]		10:00
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキندivingフリーコース	10:30
11:00					11:00					11:00(30分)水泳入門・青木	11:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00	11:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30			11:40(30分)アクアビクス・堀井	11:40(30分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:30		11:30(60分)成人スイミングスクール・青木(スクール)	11:15(45分)スイムトレーニング・峰松		11:30(30分)水泳・青木		11:30					11:30
12:00					12:00					12:00(30分)水泳入門・堀井		12:00					12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・堀井		12:30	12:35(30分)＊初級・中級水泳・服部		12:15(45分)アクアビクス・堀井				12:30	12:20(30分)アクアダンス・藤川		12:20(60分)スイムトレーニング・嶋田		12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール・峰松(スクール)				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉川				13:00
13:30					13:30	13:20(60分)成人スイミングスクール・服部(スクール)	13:20(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・青木(スクール)		13:20(60分)成人スイミングスクール・服部(スクール)			13:30	13:30(30分)スノーボード子供個人型(水泳・青木(スクール))		13:30(30分)AQUA SPLASH・星谷		13:30
14:00			14:10(30分)スイムライバー・トレセン・服部(セッション)・予約制		14:00			14:10(30分)フィンスイム・半田				14:00	14:00(30分)スノーボード子供個人型(水泳・青木(スクール))				14:00
14:30					14:30					14:30(45分)アクアビクス・田原	14:30(60分)ベビースイミングスクール(スクール)	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・スクール)				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)中学生(6)コース(スクール)		18:30		18:30(60分)中学生(6)コース(スクール)					18:30	18:30(60分)中学生(6)コース(スクール)				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキندivingフリーコース						19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・入道				19:30
20:00			20:00(30分)＊初級・中級水泳・吉川		20:00					20:00(30分)AQUA jam・星谷		20:00					20:00
20:30			20:35(40分)インストラクターと泳ごう・吉川		20:30			20:20(40分)スイムトレーニング・中武				20:30					20:30
21:00					21:00	21:10(65分)フィンフリーコース		21:10(65分)フィンフリーコース		21:10(65分)フィンフリーコース		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日