

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・一[スケー ル]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・一[スケー ル]		10:00
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキンダイビング フリーコース	10:30
11:00					11:00					11:00(30分)水泳 入門・青木	11:10(60分)ベビー スイミングスクール (Aスクール)	11:00	11:10(60分)ベビー・スイミング スクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		11:00
11:30			11:00(30分)アクアビ クス・服部	11:40(30分)ベビー スイミングスク ール[スクール]	11:30	11:25(30分)アクア ビクス・服部	11:30(60分)成人 スイミングスク ール・青木[スクール]	11:15(45分)スイムトレ ーニング・嶋松		11:30(30分)1期 水泳・青木		11:30					11:30
12:00					12:00	12:00(30分)水泳 入門・服部				12:00(60分)ベビー スイミングスク ール・青木[スクール]	12:10(60分)スイム トレーニング・嶋松	12:00					12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレ ーニング・服部		12:30	12:35(30分)＊初級・中級水 泳・服部		12:15(45分)アクアビクス・瀬 井				12:30	12:20(30分)アクアダンス・山 本		12:20(60分)スイムトレ ーニング・嶋田		12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミング スクール・嶋松[スクール]				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉 川				13:00
13:30					13:30	13:30(45分)キッズ スイミングスク ール[スクール]	13:40(60分)成人 スイミングスク ール・嶋松[スクール]			13:20(60分)成人スイミング スクール・服部[スクール]		13:30	13:30(30分)スノー ボード子供個人塾(本泳 ・青木[スクール])		13:30(30分)AQUA SPLAS H・星谷		13:30
14:00					14:00			14:10(30分)フィンスイム・半 田				14:00	14:00(30分)スノー ボード子供個人塾(本泳 ・青木[スクール])				14:00
14:30					14:30					14:30(45分)アクア ビクス・田東	14:40(60分)ベビー スイミングスク ール・青木[スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				14:30
15:00					15:00	15:00(30分)スイムブライ ベートルェッ スン 服部(セッションE予約)				15:30(60分)キッズスイ ミングスクール (幼児)[スクール]		15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])		16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])		16:30	16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])		16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])		16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])		16:30	16:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(幼児・児童[スケー ル])				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイ ミングスク ール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)中学生(S)コ ース[スケー ル]		18:30	18:30(60分)中学生(S)コ ース[スケー ル]		18:30(60分)中学生(S)コ ース[スケー ル]				18:30	18:30(60分)中学生(S)コ ース[スケー ル]				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキ ンダイ ビング フリー コース						19:30	19:30(60分)スイム トレ ー ニ ン グ・入 見				19:30
20:00			20:00(30分)＊初級・中級水 泳・吉川		20:00					20:00(30分)AQUA jam・星 谷		20:00					20:00
20:30			20:35(40分)インストラク ターと泳こら・吉川		20:30			20:20(40分)スイムトレ ー ニ ン グ・中 武				20:30					20:30
21:00					21:00	21:10(65分)フ ィンフ リー コー ス		21:10(65分)フ ィンフ リー コー ス		21:10(65分)フ ィンフ リー コー ス		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日