

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年08月 -

9日(月)、10日(月)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)は休館日です。
11日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	08:00(60分)キッズダンススクール(幼児)【スクール】	08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	08:55(60分)空手スクール【スクール】	08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	10:00(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)【スクール】	10:00
10:30			10:15(40分)*クラブ限定/ハレリン・佐藤	10:15(30分)CSLive/はじめて太極拳・REC	10:30	10:30(40分)シンブルエアロ・音神	10:25(40分)ヨガ・奥	10:30(40分)ヨガ・荒巻	10:15(30分)CSLive/ビュティプロジスタアームス&バックダンシング・REC	10:20(30分)ピラティス・中島	10:15(40分)ZUMBA(R)・北井	10:30					10:30
11:00				11:00(40分)CSLive/カラダチェックス・LIVE	11:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス・LIVE	11:00(40分)ダンスWAVE・LIVE		11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール【スクール】				11:00
11:30			11:20(30分)シンブルステップ・佐藤		11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・佐藤	11:20(40分)CSLive/スモース&ヒーリング・REC				11:30(40分)シェイプバンプ・半田	11:30		11:20(40分)ヨガ・奥	11:25(40分)コンビネーションエアロ・熊谷	11:20(40分)ヨガ・前田	11:30
12:00			12:10(40分)ヨガ・瀬井	12:00(30分)CSLive/ビュティプロジスタアームス&バックダンシング・REC	12:00				12:00(30分)Fit Fun・瀬井	12:00(40分)オリジナルエアロ・中島		12:00				12:10(40分)HOTヨガ・前田	12:00
12:30					12:30	12:30(40分)ファイトアタックB EAT・越川	12:25(30分)ボディコアバランス・半田	12:40(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・寺内				12:30	12:30(40分)ファイトアタックB EAT・星谷			12:30(40分)ZUMBA(R)・熊谷	12:30
13:00			13:10(40分)シェイプバンプ・山本		13:00				12:45(30分)ボールドe健康体操・半田			13:00					13:00
13:30					13:30	13:30(40分)コンビネーションステップ・渡辺	13:20(40分)健康太極拳・高木		13:30(40分)CSLive/ヨガ・LIVE		13:30(40分)ファイトアタックB EAT・LIVE	13:30	13:30(40分)シェイプバンプ・寺内	13:20(40分)コンビネーションエアロ・田辺	13:15(40分)CSLive/フィードピラティス・REC		13:30
14:00				14:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・吉井	14:00		14:20(60分)卓球(フリー)					14:00					14:00
14:30			14:30(40分)コンビネーションエアロLow・音神		14:30				14:30(30分)CSLive/リズムCAMP・LIVE			14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】				14:30
15:00					15:00				13:10(30分)CSLive/ボディコアフィットネス・渡辺(ヨガ・老害)・REC			15:00		15:10(40分)ヨガ・尾谷			15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)【スクール】	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(30分)クラブオリジナルベタング	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		15:25(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・星谷		15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)ジュニアダンススクール【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)キッズダンススクール【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	16:30(60分)ジュニアダンススクール・佐野【スクール】	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			16:30(120分)キッズチアダンススクール【スクール】	16:30
17:00					17:00							17:00			17:00(60分)スタジオ開放		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)ジュニアダンススクール【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】	17:30(60分)ジュニアダンススクール・佐野【スクール】	17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】				18:30			18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】				18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】				18:30
19:00					19:00	19:10(40分)オリジナルエアロ・江村	19:05(40分)ZUMBA(R)・金子			19:00(40分)ZUMBA(R)・江村	19:00(30分)CSLive/HOTヨガ・REC	19:00					19:00
19:30			19:55(40分)シンブルエアロ・瀬木		19:30							19:30					19:30
20:00				20:10(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・SENA	20:00	20:05(40分)オリジナルステップ・江村	20:00(30分)CSLive/X-CORE FITTING・LIVE	20:10(40分)ZUMBA(R)・吉川		20:00(60分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド・LIVE		20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(30分)CSLive/シェイプバンプ・POWER・REC		20:30					20:30
21:00			21:10(30分)HOTヨガ・REC		21:00	21:00(40分)CSLive/ヨガ・REC			21:10(30分)CSLive/ZenYoga・REC			21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日