

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				金				土				日					
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					
08:30					08:30					08:30					08:30					08:30					08:30					
09:00					09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	08:55(60分)空手スクール[スクール]	09:00					09:00					
09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					
10:00					10:00					10:00					10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00					10:00					
10:30					10:30					10:30					10:30	10:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	10:25(40分)ヨガ・奥	10:30(40分)ヨガ・荒巻	10:15(40分)ZUMBA(R)・北井	10:30					10:30					
11:00					11:00					11:00					11:00	11:00(40分)ZUMBA(R)・佐藤	11:20(40分)CSLive/スムース&ヒーリング・REC	11:30(40分)ZUMBA(R)・吉野	11:00(40分)CSLive/ピラティス・LIVE	11:00(40分)ダンスWAVE-LIVE	11:00					11:00				
11:30					11:30					11:30					11:30	11:30(40分)シェイプパンフ・半田					11:30					11:30				
12:00					12:00					12:00					12:00	12:00(30分)Fit Fun・瀬井	12:25(30分)ボディコアバランス・半田	12:00(40分)オリジナルエアロ・中島	12:00(40分)オリジナルエアロ・中島	12:00					12:00					
12:30					12:30					12:30					12:30	12:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	12:40(40分)エアサイクルフィットネス・パワーライド・寺内	12:45(30分)ボールドe健康体操・半田	12:30(30分)エアサイクルフィットネス・リズムライド・重谷	12:30					12:30					
13:00					13:00					13:00					13:00	13:00(40分)コンピネーションステップ・渡辺	13:20(40分)健康本橋拳・高木	13:00(40分)ヨガ・LIVE	13:00(40分)フィットネス・エアロ・音神	13:00					13:00					
13:30					13:30					13:30					13:30	13:30(40分)コンピネーションステップ・渡辺	13:45(60分)クラブ限定(はじめて)健康運動スクール・田辺[スクール]	13:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	13:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	13:30					13:30					
14:00					14:00					14:00					14:00	14:00(40分)コンピネーションステップ・渡辺	14:30(30分)CSLive/リズムCAMP・LIVE	14:00(40分)フィットネス・エアロ・音神	14:00(40分)フィットネス・エアロ・音神	14:00					14:00					
14:30					14:30					14:30					14:30	14:30(40分)コンピネーションエアロLow・音神	14:30(40分)コンピネーションエアロ・田辺	14:30(40分)コンピネーションエアロ・田辺	14:30(40分)コンピネーションエアロ・田辺	14:30					14:30					
15:00					15:00					15:00					15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00					15:00					
15:30					15:30					15:30					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30					15:30					
16:00					16:00					16:00					16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	16:00					16:00					
16:30					16:30					16:30					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:30					16:30					
17:00					17:00					17:00					17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00					17:00					
17:30					17:30					17:30					17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:30					17:30					
18:00					18:00					18:00					18:00	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール]	18:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	18:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	18:00					18:00					
18:30					18:30					18:30					18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:55(40分)ヨガ・酒本	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:30					18:30					
19:00					19:00					19:00					19:00	19:00(40分)フィットネス・エアロ・音神	19:05(40分)ZUMBA(R)・金子	19:00(40分)オリジナルエアロ・江村	19:00(40分)オリジナルエアロ・江村	19:00					19:00					
19:30					19:30					19:30					19:30	19:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	19:45(30分)ボールドe健康体操・半田	19:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	19:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	19:30					19:30					
20:00					20:00					20:00					20:00	20:05(40分)エアサイクルフィットネス・パワーライド・SENA	20:05(40分)エアサイクルフィットネス・パワーライド・SENA	20:10(40分)ZUMBA(R)・古川	20:00(40分)CSLive/スムース&ヒーリング・REC	20:00(40分)ダンスWAVE-LIVE	20:00					20:00				
20:30					20:30					20:30					20:30	20:30(40分)コンピネーションエアロLow・音神	20:45(30分)ボールドe健康体操・半田	20:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	20:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	20:30					20:30					
21:00					21:00					21:00					21:00	21:00(30分)HOTヨガ・REC	21:00(40分)CSLive/ヨガ・REC	21:00(40分)オリジナルエアロ・江村	21:00(40分)オリジナルエアロ・江村	21:00					21:00					
21:30					21:30					21:30					21:30	21:30(40分)コンピネーションエアロLow・音神	21:45(30分)ボールドe健康体操・半田	21:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	21:30(40分)フィットネス・エアロ・音神	21:30					21:30					