

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

9日(日)、8日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
08:00					08:00					08:00					08:00					08:00					08:00				
08:30					08:30					08:30					08:30					08:30					08:30				
09:00					09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				09:00	09:00(60分)キッズダンスス クール(幼児)[スクール]				09:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]			08:55(60分)空手スクール(ス クール)	
09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30				
10:00					10:00					10:00					10:00	10:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズダンスス クール(児童)[スクール]				10:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			10:00(60分)キッズ運動能 力開発スクール(児童)[ス クール]	
10:30					10:30					10:30					10:30	10:30(40分)シンフルエアロ 音神				10:30	10:30(40分)ヨガ・奥				10:30(40分)ヨガ・荒巻				
11:00					11:00					11:00					11:00	11:00(40分)CSLive/ピラテ ィス・LIVE				11:00	11:00(40分)ダンスWAVE-L IVE				11:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				
11:30					11:30					11:30					11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・佐 藤				11:30	11:30(40分)シェイパンプ 半田				11:30(40分)ヨガ・前田				
12:00					12:00					12:00					12:00	12:00(30分)Fit Fun・瀧井				12:00	12:00(40分)オアシスエアロ 中島				12:00				
12:30					12:30					12:30					12:30	12:30(40分)フィットネス・半 田				12:30	12:30(40分)フィットネス リズムライド・重谷				12:30(40分)ZUMBA(R)・熊 谷				
13:00					13:00					13:00					13:00	13:00(40分)クラブ限定「ZUMBA GOLD」幸子				13:00	13:00(40分)フィットネス・健 康体操・半田				13:00(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
13:30					13:30					13:30					13:30	13:30(40分)コンビネーション ステップ・渡辺				13:30	13:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				13:30(40分)シェイパンプ・星 谷				
14:00					14:00					14:00					14:00	14:00(40分)コンビネーション ステップ・渡辺				14:00	14:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				14:00(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
14:30					14:30					14:30					14:30	14:30(40分)コンビネーション エアロLow音神				14:30	14:30(30分)CSLive/「X-CORE DANCE」REC				14:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				
15:00					15:00					15:00					15:00	15:00(40分)コンビネーション エアロLow音神				15:00	15:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				15:00(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズダンスス クール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ運動能 力開発スクール(幼児・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズダンスス クール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				
17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)ジュニアダンス スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)ジュニアダンス スクール・佐野(児童)[ス クール]				17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				
18:30	18:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				18:30					18:30					18:30	18:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]				18:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				
19:00					19:00					19:00					19:00	19:00(40分)オアシスエアロ 江村				19:00	19:00(40分)ZUMBA(R)・金 子				19:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				
19:30					19:30					19:30					19:30	19:30(40分)ZUMBA(R)・北 川				19:30	19:30(40分)ZUMBA(R)・北 川				19:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				
20:00					20:00					20:00					20:00	20:00(40分)シンフルエアロ 瀧井				20:00	20:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				20:00(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
20:30					20:30					20:30					20:30	20:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				20:30	20:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				20:30(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
21:00					21:00					21:00					21:00	21:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				21:00	21:00(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				21:00(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
21:30					21:30					21:30					21:30	21:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				21:30	21:30(40分)フィットネス・ヨ ガ・LIVE				21:30(40分)コンビネーション エアロ・田辺				
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB