

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年09月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。
23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	08:00(60分)キッズダンススクール(幼児) [スクール]	08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	08:55(60分)空手スクール [スクール]	08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(児童) [スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]				11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30	12:30(40分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	12:30(40分)キッズダンススクール(幼児) [スクール]	12:30(40分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	12:30(40分)キッズ運動能力開発スクール(幼児) [スクール]	12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30	13:30(40分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	13:30(40分)キッズダンススクール(幼児) [スクール]	13:30(40分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	13:30(40分)キッズ運動能力開発スクール(幼児) [スクール]	13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児) [スクール]	15:30			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児) [スクール]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(児童) [スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	15:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童) [スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール [スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール [スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール [スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]				18:30			18:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]				18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	18:30(60分)キッズダンススクール(児童) [スクール]	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童) [スクール]	18:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童) [スクール]	18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日