

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	09:55(60分)空手スクール[スクール]	09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30	12:30(40分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	12:30(40分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	12:30(40分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	12:30(40分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30	13:30(40分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	13:30(40分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	13:30(40分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	13:30(40分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)	16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)	17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				18:30			18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	曜日