

セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)、4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30									08:30
09:00								09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・浅沼[スクール]	09:00
09:30									09:30
10:00								10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・浅沼[スクール]	10:00
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール・齋藤[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・鹿子木[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール・石橋[スクール]		10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・鹿子木[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール・石橋[スクール]			10:30
11:00									11:00
11:30			11:30(90分)マタニティスイミングスクール・西畑[スクール]			11:30(90分)マタニティスイミングスクール・畠[スクール]			11:30
12:00				12-10(30分)アクアビクス・渡辺					12:00
12:30					12:30(30分)スイムトレーニング・声川		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00									13:00
13:30							13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00									14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00		18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30			20:30(60分)目指せマスターズ・声川						20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日