

セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2025年04月 -

6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)は休館日です。  
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

| 曜日    | 月                                  | 火                                   | 水                                  | 木                                   | 金                                   | 土                                      | 日                                | 曜日    |
|-------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 08:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     | 08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・声川[スクール] |                                  | 08:00 |
| 08:30 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 08:30 |
| 09:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 09:30 |
| 10:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・齋藤[スクール]    | 10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]    | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・石橋[スクール]    |                                     | 10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]    | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・石橋[スクール]        |                                  | 10:30 |
| 11:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 11:00 |
| 11:30 |                                    | 11:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]      |                                    |                                     | 11:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]      |                                        |                                  | 11:30 |
| 12:00 |                                    |                                     | 12:10(30分)アクアビクス・渡辺                |                                     |                                     |                                        |                                  | 12:00 |
| 12:30 |                                    |                                     |                                    | 12:30(30分)スイムトレーニング・声川              |                                     | 12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]       |                                  | 12:30 |
| 13:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 13:00 |
| 13:30 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]       |                                  | 13:30 |
| 14:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 14:00 |
| 14:30 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                     |                                    |                                     |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]     |                                  | 14:30 |
| 15:00 |                                    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                        |                                  | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |                                     |                                    |                                     |                                     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]       |                                  | 15:30 |
| 16:00 |                                    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]  | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]  | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]  |                                        |                                  | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                     |                                    |                                     |                                     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]       |                                  | 16:30 |
| 17:00 |                                    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                        |                                  | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                     |                                    |                                     |                                     | 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]    |                                  | 17:30 |
| 18:00 |                                    | 18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                        |                                  | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 18:30 |
| 19:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 19:00 |
| 19:30 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 19:30 |
| 20:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 20:00 |
| 20:30 |                                    | 20:30(60分)目指せマスターズ・声川               |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 20:30 |
| 21:00 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 21:00 |
| 21:30 |                                    |                                     |                                    |                                     |                                     |                                        |                                  | 21:30 |
| 曜日    | 月                                  | 火                                   | 水                                  | 木                                   | 金                                   | 土                                      | 日                                | 曜日    |