

# セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2026年03月 -

1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - スタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00							09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]		09:30
10:00							10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]	10:00
10:30	10:30(40分)ヨガ・加藤	10:30(30分)シンプルステップ・平山[定員]	10:30(30分)シンプルエアロ・平山	10:30(40分)ヨガ・加藤	10:30(60分)ベビー体育スクール・芦川[スクール]	10:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		10:30
11:00		11:10(40分)CSLive/ヨガ	11:10(40分)ストレッチ・齋藤				11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール]	11:00
11:30	11:20(40分)ZUMBA(R)・土屋			11:20(40分)CSLive/フィットアタックBEAT		11:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		11:30
12:00								12:00
12:30			12:30(30分)PTCベアストレッチ・浅沼[セッション][予約]			12:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]							14:30
15:00		15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]	15:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]	15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]						15:30
16:00		16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	16:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]						16:30
17:00		17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]							17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)CSLive/健康太極拳	19:10(40分)CSLive/ピラティス						19:00
19:30								19:30
20:00					19:45(30分)ワークアウトヨガ・齋藤			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日