

セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2025年12月 -

7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - スタジオ -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00								09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]	09:00	
09:30							09:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]		09:30	
10:00									10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]	10:00
10:30	10:30(40分)ヨガ・加藤		10:30(30分)シンプルステップ・平山[定員]	10:30(30分)シンプルエアロ・平山	10:30(40分)ヨガ・加藤	10:30(60分)ベビー体育スクール・芦川[スクール]	10:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール]	10:30	
11:00			11:10(40分)CSLive/ヨガ	11:10(40分)ストレッチ・齋藤		11:20(40分)CSLive/ファイアアタックBEAT			11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール]	11:00
11:30	11:20(40分)ZUMBA(R)・土屋									11:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]
12:00									12:00	
12:30				12:30(30分)PTCベアストレッチ・浅沼[セッション][予約]			12:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		12:30	
13:00									13:00	
13:30									13:30	
14:00									14:00	
14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]								14:30	
15:00			15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]	15:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]	15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]							15:30	
16:00			16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	16:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]							16:30	
17:00			17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]			17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]								17:30	
18:00									18:00	
18:30									18:30	
19:00	19:10(30分)CSLive/健康太極拳		19:10(40分)CSLive/ピラティス						19:00	
19:30									19:30	
20:00						19:45(30分)ワークアウトヨガ・齋藤			20:00	
20:30									20:30	
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日	