

セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2025年12月 -

7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜スタジオ＞ -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00							09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]		09:30
10:00						10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール]		10:00
10:30	10:30(40分)ヨガ・加藤 10:30(30分)シンプルステップ・平山[定員]	10:30(30分)シンプルステップ・平山[定員]	10:30(30分)シンプルエアロ・平山	10:30(40分)ヨガ・加藤	10:30(60分)ベビーベースボール・芦川[スクール]	10:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		10:30
11:00	11:10(40分)CSLive/ヨガ 11:20(40分)ZUMBA(R)・土屋	11:10(40分)ストレッチ・齋藤	11:10(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT				11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール]	11:00
11:30						11:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]		11:30
12:00								12:00
12:30			12:30(30分)PTCペアストレッチ・浅沼[セッション][予約]				12:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]							14:30
15:00		15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]	15:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・木村[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]						15:30
16:00		16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	16:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]						16:30
17:00		17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]	17:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]							17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)CSLive/健太極拳 ティス	19:10(40分)CSLive/ピラティス						19:00
19:30						19:45(30分)ワークアウトヨガ・齋藤		19:30
20:00								20:00
20:30								20:30