

セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2025年10月 -

5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)は休館日です。  
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - スタジオ -

| 曜日    | 月                            |                               | 火                            | 水                                  | 木                            | 金                             | 土                                | 日                                | 曜日                               |                              |
|-------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 09:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  | 09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール] | 09:00                            |                              |
| 09:30 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               | 09:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール] |                                  | 09:30                            |                              |
| 10:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・前田[スクール] | 10:00                        |
| 10:30 | 10:30(40分)ヨガ・加藤              |                               | 10:30(30分)シンプルステップ・平山[定員]    | 10:30(30分)シンプルエアロ・平山               | 10:30(40分)ヨガ・加藤              | 10:30(60分)ベビー体育スクール・芦川[スクール]  | 10:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]     | 11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール] | 10:30                            |                              |
| 11:00 |                              |                               | 11:10(40分)CSLive/ヨガ          | 11:10(40分)ストレッチ・齋藤                 |                              | 11:20(40分)CSLive/ファイアアタックBEAT |                                  |                                  | 11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・前田[スクール] | 11:00                        |
| 11:30 | 11:20(40分)ZUMBA(R)・土屋        |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  |                                  | 11:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] |
| 12:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 12:00                            |                              |
| 12:30 |                              |                               |                              | 12:30(30分)PTCベアストレッチ・浅沼[セッション][予約] |                              |                               | 12:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]     |                                  | 12:30                            |                              |
| 13:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 13:00                            |                              |
| 13:30 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 13:30                            |                              |
| 14:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 14:00                            |                              |
| 14:30 | 14:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 14:30                            |                              |
| 15:00 |                              |                               | 15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール] | 15:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]      | 15:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] | 15:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]  | 15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]       |                                  | 15:00                            |                              |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] | 15:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール] |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 15:30                            |                              |
| 16:00 |                              |                               | 16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] | 16:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]      | 16:00(60分)キッズバレエスクール[スクール]   | 16:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]  | 16:00(60分)キッズ体育スクール・芦川[スクール]     |                                  | 16:00                            |                              |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] | 16:30(60分)キッズダンススクール・木村[スクール] |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 16:30                            |                              |
| 17:00 |                              |                               | 17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] | 17:00(60分)キッズダンススクール・木村[スクール]      | 17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]    | 17:00(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール]  | 17:00(60分)キッズ空手スクール[スクール]        |                                  | 17:00                            |                              |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズ体育スクール・前田[スクール] |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 17:30                            |                              |
| 18:00 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 18:00                            |                              |
| 18:30 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 18:30                            |                              |
| 19:00 | 19:10(30分)CSLive/健康太極拳       |                               | 19:10(40分)CSLive/ピラティス       |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 19:00                            |                              |
| 19:30 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 19:30                            |                              |
| 20:00 |                              |                               |                              |                                    |                              | 19:45(30分)ワークアウトヨガ・齋藤         |                                  |                                  | 20:00                            |                              |
| 20:30 |                              |                               |                              |                                    |                              |                               |                                  |                                  | 20:30                            |                              |
| 曜日    | 月                            |                               | 火                            | 水                                  | 木                            | 金                             | 土                                | 日                                | 曜日                               |                              |