

セントラルフィットネスクラブ流山 - 2026年05月 -

11日(月)、25日(月)は休館日です。

4日(月)、18日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
	プール	スクールプール	プール	スクールプール		プール	スクールプール	プール	スクールプール	プール	スクールプール		プール	スクールプール	プール	スクールプール	プール	スクールプール	
08:00					08:00							08:00							08:00
08:30					08:30							08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00					09:00							09:00							09:00
09:30					09:30							09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00					10:00							10:00						10:00(120分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30				10:40(45分)ベビースイミングスクール(東)[スクール]	10:30	10:20(30分)ウキ浮きラップス・長嶋		10:30(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]	10:15(45分)アクアウォーク&トレーニング・長嶋		10:30(60分)成人スイミングスクール・佐藤[スクール]		10:30	10:40(45分)ベビースイミングスクール・高橋[スクール]			10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30	
11:00				10:45(30分)中級平泳ぎ・佐藤	11:00	11:00(30分)腰痛改善水泳・長嶋						11:00	11:00(30分)水泳入門・佐藤(吉)				10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00	
11:30				11:30(60分)上級スイムトレーニング・佐藤	11:30				11:20(60分)スイムトレーニング・高橋			11:20(40分)フィンフリーコース		11:30(30分)初級クロール・佐藤(悠)			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30	
12:00					12:00							12:05(30分)初級バタフライ・佐藤		11:45(45分)ベビースイミングスクール・木下[スクール]			12:00(40分)スイムトレーニング・中嶋	12:00	
12:30					12:30														12:30
13:00				13:00(30分)フィンフリーコース・塩島	13:00														13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール・北原[スクール]	13:30	13:15(45分)アクアビクス・館崎					13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・谷内		13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤(悠)				13:00(60分)上級スイムトレーニング・田嶋	13:30	
14:00				14:00(30分)アクアダンス・谷内	14:00						13:30(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]		13:30(60分)成人スイミングスクール・谷内[スクール]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00	
14:30				14:40(30分)中級クロール・高橋	14:30						14:00(30分)アクアビクス・増野		14:00(30分)初級バタフライ・高橋		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			14:30	
15:00				15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00						15:15(30分)初級平泳ぎ・高橋		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(30分)アクアダンス・清水			15:00	
15:30				15:15(30分)初級背泳ぎ・高橋	15:30								15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:40(30分)初級背泳ぎ・北水	15:30	
16:00				16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00								16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:00	
16:30					16:30								16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30	
17:00				17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00								17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:00	
17:30					17:30														17:30
18:00				18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00								18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:00	
18:30					18:30								18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30	
19:00					19:00													18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00
19:30					19:30														19:30
20:00					20:00								20:00(60分)フィンフリーコース					20:00	
20:30					20:30													20:30	
21:00				21:00(30分)初級平泳ぎ・中尾	21:00	21:00(30分)アクアダンス・清水							21:00(30分)AQUA SPLASH・谷内					21:00	
21:30					21:30													21:30	