

セントラルフィットネスクラブ流山 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。
 29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
	プール	スクールプール	プール	スクールプール		プール	スクールプール	プール	スクールプール	プール	スクールプール		プール	スクールプール	プール	スクールプール	プール	スクールプール	
08:00					08:00							08:00						08:00	
08:30					08:30							08:30					08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30	
09:00					09:00							09:00						09:00	
09:30					09:30							09:30		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30	
10:00					10:00							10:00		10:00(120分)ハッピーファミリーアワー				10:00	
10:30				10:40(50分)ベビースイミングスクール(長嶋)[スクール]	10:30	10:20(30分)ウキ浮きラックス・長嶋		10:15(45分)アクアウォーク&トレーニング・長嶋		10:30(60分)成人スイミングスクール・大泉[スクール]		10:30	10:40(50分)ベビースイミングスクール・高橋[スクール]			10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30		
11:00				10:45(30分)中級青泳ぎ・大泉	11:00	11:00(30分)腰痛改善水泳・長嶋						11:00	11:00(30分)水泳入門・佐藤(吉)			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00		
11:30				11:30(60分)上級スイムトレーニング・大泉	11:30			11:20(60分)スイムトレーニング・高橋			11:20(40分)フィンフリーコース	11:30	11:30(30分)初級クロール・裕			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30		
12:00					12:00	12:00(30分)初級平泳ぎ・佐藤(大)					12:05(30分)初級青泳ぎ・佐藤	12:00				12:00(40分)スイムトレーニング・啓業	12:00		
12:30					12:30	12:40(30分)スイムトレーニング・江藤						12:30						12:30	
13:00				13:00(30分)フィンフリーコース	13:00			13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・眞目				13:00	13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・裕			13:00(60分)上級スイムトレーニング・啓業	13:00		
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール・北原[スクール]	13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]		13:30(60分)成人スイミングスクール・谷内[スクール]		13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール・谷内[スクール]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30		
14:00				14:00(30分)AQUA jam・谷内	14:00			14:00(30分)上級クロール・谷内			14:00(30分)アクアダンス・眞目	14:00	14:00(30分)スイムトレーニング・谷内					14:00	
14:30				14:40(30分)中級クロール・高橋	14:30			14:40(30分)初級青泳ぎ・高橋			14:40(30分)初級青泳ぎ・高橋	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					14:30	
15:00				15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00(30分)アクアダンス・清水	15:00		
15:30				15:15(30分)初級青泳ぎ・高橋	15:30			15:15(30分)初級平泳ぎ・高橋				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:40(30分)初級バタフライ・光永	15:30		
16:00				16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:00	
16:30					16:30							16:30							16:30
17:00				17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:00	
17:30					17:30							17:30							17:30
18:00				18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:00	
18:30					18:30							18:30							18:30
19:00					19:00							19:00							19:00
19:30					19:30							19:30							19:30
20:00					20:00						20:00(60分)フィンフリーコース	20:00							20:00
20:30					20:30							20:30							20:30
21:00				21:00(30分)初級平泳ぎ・裕	21:00	21:00(30分)アクアダンス・清水		21:00(30分)AQUA jam・谷内			21:00(30分)中級クロール・大泉	21:00	21:00(30分)X-FIT AQUA・大泉					21:00	
21:30					21:30							21:30							21:30