

セントラルフィットネスクラブ流山 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
08:00							
08:30							
09:00		09:10分 みんなで体操【予約】					08:50(60分)キッズダンススクール【スクール】
09:30		09:20(40分)ヨガ・千葉【予約】					08:50(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】
10:00							
10:30		10:20(40分)シンプルエアロロウ*千葉【予約】					
11:00							
11:30		11:15(40分)ZUMBA(R)・須藤【予約】					
12:00							
12:30		12:15(30分)フィットアタックB EAT・谷内【予約】					
13:00		13:00(30分)CSLive X-CORE TRAINING-LiveR【予約】					
13:30		13:45(40分)ヨガ・中島【予約】					
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】						
16:00		16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】					
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】						
17:00		17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】					
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】						
18:00		18:15(60分)卓球(フリー)					
18:30							
19:00							
19:30		19:30(40分)シンプルエアロ津田【予約】					
20:00		20:25(40分)ヨガ・津田【予約】					
20:30							
21:00							
21:30							